



Radiología



0 - ANATOMÍA Y PATOLOGÍA DE LOS TENDONES PERONEOS

I. Corta Gómez¹, F. Díez Renovales¹, J.L. del Cura Rodríguez¹, R. Zabala Landa², L. Álvarez de Eulate Santacara¹ e I. Eguidazu Elosua¹

¹Hospital de Basurto, Bilbao, España. ²Hospital de Cruces, Bilbao, España.

Resumen

Objetivo docente: Conocer la anatomía y variantes anatómicas de los tendones peroneos. Familiarizarse con la patología más frecuente. Aprender a utilizar las diferentes herramientas diagnósticas.

Revisión del tema: Para conocer las alteraciones de los tendones peroneos que son frecuentes en pacientes con dolor de tobillo lateral, es necesario conocer bien la anatomía, la patología y las variantes anatómicas más frecuentes. Análisis descriptivo de la anatomía de los tendones peroneos y las distintas herramientas diagnósticas que disponemos. Descripción de las variantes anatómicas. 1) Hipertrofia del tubérculo peroneal. 2) Músculo "peroneus quartus". 3) "Os peroneum" (síndrome del os peroneum doloroso). 4) Localización baja del vientre muscular del peroneo corto. Estudio de la patología más significativa: 1) Tendinosis y tenosinovitis. 2) Rotura del tendón peroneo corto (split peroneal). 3) Rotura del tendón peroneo largo. 4) Dislocación-rotura del retináculo peroneal superior. 5) Subluxación. Con ejemplos de pacientes vistos en nuestro centro.

Conclusiones: Las alteraciones de los tendones peroneos son frecuentes dentro de los desórdenes musculoesqueléticos. Es importante conocer las variantes anatómicas y la patología más frecuente. Las técnicas diagnósticas principales que disponemos son la RM y ECO con maniobras dinámicas.