



# Radiología



## 0 - MESA DEBATE: Cómo compaginar la actividad asistencial con la investigación y hacerlo además con éxito

G. Bastarrika Alemañ<sup>1</sup> y R. Soler Fernández<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Radiología, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España. <sup>2</sup>Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, A Coruña, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Subrayar la importancia de investigar y publicar en Radiología. Proporcionar pautas que nos permitan compaginar la actividad asistencial con la investigadora.

**Discusión:** La labor asistencial que tenemos que cumplir cada día asociada a todas las demás actividades que realizamos como, por ejemplo, reuniones de trabajo, participación en comités de expertos y docencia, consumen el tiempo que podemos dedicar a nuestra profesión y nos obligan a dejar a un lado algo tan importante como es la investigación. En efecto, sabemos que es precisamente la investigación la que nos proporciona habilidades que nos permiten progresar en nuestro conocimiento y, en definitiva, mejorar la calidad del servicio que prestamos a los profesionales que nos rodean y a los pacientes que diagnosticamos y tratamos. La investigación no debe ser algo extraordinario a nuestra labor asistencial, sino que debe estar integrada en la misma, y siempre en el contexto del grupo de trabajo en la que se va a realizar. Es necesario analizar de manera crítica las fortalezas y debilidades de cada equipo y ver, de manera factible, si es posible realizar investigación de calidad, por quiénes y en qué líneas y contexto. Ante todo, debemos cambiar nuestra percepción acerca de que la investigación se impone como algo añadido a nuestra actividad asistencial, para comprender que se puede compaginar fácilmente con nuestro trabajo diario y que los resultados obtenidos, finalmente redundarán en nuestro beneficio.

### Referencias bibliográficas

Pedraza Gutiérrez S. ¿Por qué un radiólogo debe publicar? Radiologia. 2009;51:123-4.

Rinck PA. Radiología: investigación y futuro. Radiologia. 2006;48:8-13.