



Radiología



0 - A vueltas con el Sobrediagnóstico. ¿Cómo afecta a nuestro trabajo cotidiano?

L. Cuesta Lujano, C. Izco García-Cubillana, L. Fernández Ollero, A. Mora Jurado y A. Delgado Cotán

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.

Resumen

Objetivo docente: Llamar la atención sobre un problema de gran trascendencia y cada vez mayor actualidad, el sobrediagnóstico, dando a conocer en qué consiste, cual es la magnitud del problema, sus consecuencias y en qué modo afecta al trabajo cotidiano de los radiólogos. También planteamos ejemplos de sobrediagnóstico en la práctica radiológica y algunas propuestas para reducirlo o al menos limitar en lo posible sus consecuencias.

Revisión del tema: RayMoynihan, uno de los autores referentes en este tema, define el sobrediagnóstico como aquel diagnóstico realizado sobre una persona que no tiene síntomas de esa enfermedad y que muy probablemente nunca los desarrollará ni tendrá una muerte temprana relacionada con ella. Un factor clave que influye en la magnificación del problema es la evolución tecnológica que permite detectar cada vez más "lesiones", así como el aumento en la solicitud de pruebas de imagen o la arraigada creencia cultural de que siempre "más es mejor", entre otros. En Radiología el sobrediagnóstico está relacionado con la búsqueda activa de enfermedad en pacientes asintomáticos (programas de cribado) y con la detección de hallazgos incidentales en exploraciones realizadas por otro motivo.

Conclusiones: El sobrediagnóstico es un problema creciente y no suficientemente estudiado en la práctica médica actual del que debemos ser conscientes para desarrollar protocolos de trabajo que tiendan a minimizar sus efectos. Los avances en las técnicas de imagen y la extensión de su aplicación, además de su indudable contribución a la mejora de los diagnósticos y los tratamientos, son también una fuente importante de sobrediagnósticos.