



Radiología



0 - OSTEOPOROSIS Y ATEROSCLEROSIS EN NONAGENARIOS FRÁGILES INSTITUCIONALIZADOS: RELACIÓN CON LA CANTIDAD Y LA CALIDAD MUSCULAR

F. Idoate Saralegui¹, E. Cadore Lusa², Á. Casas Herrero³, N. Martínez Velilla³, P.L. Alejandre García¹ y M. Izquierdo Redín⁴

¹Clinica San Miguel, Pamplona, España. ²Federal University of Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, Brasil. ³Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, España. ⁴Universidad Pública de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Objetivos: Comparar la calcificación vascular en aorta toracoabdominal, ilíacas y arterias femorales, y la densidad mineral ósea (DMO) de las vértebras lumbares, así como sus asociaciones con la calidad y cantidad del tejido muscular, entre nonagenarios frágiles y robustos.

Material y métodos: En este estudio participaron 42 ancianos: 29 institucionalizados frágiles ($92,0 \pm 8$ años) y 13 robustos ($88,2 \pm 4,1$ años). Se realizaron TACs toracoabdominales y de ambos muslos a todos los pacientes. Se midieron la densidad de la médula ósea (DMO) de los cuerpos vertebrales lumbares, calcificación vascular (aorta torácica, abdominal, arterias ilíacas y femorales) así como la cantidad y la calidad del músculo en muslo (músculo de alta densidad).

Resultados: El grupo frágil presentó mayor calcificación vascular femoral, así como DMO menor que el grupo frágil ($p < 0,05$). En el grupo frágil se observaron relaciones negativas entre la calcificación de las arterias femorales y la DMO ($r = -0,35$ a $-0,43$; $p < 0,05$), y entre la calidad y volumen musculares con la calcificación de las arterias femorales ($r = -0,52$ y $r = -0,41$; $p < 0,01$ - $p < 0,05$, respectivamente), mientras que no se observaron relaciones significativas en el grupo robusto. En el grupo de pacientes robustos se observaron fuertes relaciones entre la DMO y tanto la calidad muscular como cantidad muscular ($r = 0,73$ a $r = 0,88$; $p < 0,01$), mientras que no se observaron relaciones significativas en el grupo frágil.

Conclusiones: Los ancianos nonagenarios robustos presentan menor calcificación vascular y mayor DMO que el grupo frágil. En el grupo frágil la calcificación de las arterias femorales correlaciona negativamente con la DMO, la calidad y cantidad musculares en muslo.