



# Radiología



## 0 - diagnóstico por imagen de las fracturas de estrés

S. Correa García, A. Llodio Uribeetxebarria, A. Carballeira Álvarez, M. Beristain Mendizábal e I. Esnal Andueza

Hospital Universitario Donostia, Donostia, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir los hallazgos radiológicos de las fracturas de estrés en las diferentes técnicas de imagen (radiografía simple, TC, RM y gammagrafía). Demostrar estos hallazgos en diferentes casos y localizaciones.

**Revisión del tema:** Las fracturas de estrés se pueden dividir en 2 grupos: por insuficiencia (hueso debilitado por otras patologías) o por fatiga (estímulos repetidos en un hueso sano). Disponemos de varias técnicas para su diagnóstico y estudio. Radiografía simple: técnica de alta disponibilidad y bajo costo pero con poca sensibilidad para demostrar las lesiones, ya que los cambios más evidentes pueden tardar hasta más de 4 semanas en aparecer. TC: técnica que permite detallar la superficie ósea con la desventaja de tener una sensibilidad más baja que la RM en las fases iniciales. Útiles en localizaciones de difícil valoración para la RM (sacro, pelvis) o cuando esta se encuentra contraindicada. Gammagrafía: técnica de alta sensibilidad ya que los cambios pueden aparecer en menos de 72 horas desde el inicio de los síntomas, sin embargo presenta baja especificidad para lesiones de este tipo y poco detalle anatómico. RM: es el estudio ideal para el diagnóstico y estadificación de la lesión ósea por estrés en diferentes grados, con el beneficio adicional de no exponer al paciente a radiación ionizante. Se debe tener precaución al interpretarla y considerar otros diagnósticos ya que algunos hallazgos son inespecíficos y se podrían confundir con otras patologías (tumoral, infecciosa, osteoporosis).

**Conclusiones:** Las lesiones por estrés presentan un espectro variable de presentación y evolución que debe tenerse en cuenta al interpretar las imágenes diagnósticas. Los hallazgos radiológicos no son específicos sin la adecuada correlación clínica.