



Radiología



0 - Enfermedades articulares inflamatorias del pie y el tobillo: pistas de imagen para un diagnóstico preciso

M. Caballeros Lam, J.M. Madrid Pérez, A. Quílez Larragán, A. García Baizán y D. Aquerreta Beola

Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Revisar los mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades articulares inflamatorias más representativas del pie y tobillo. 2. Correlacionar los hallazgos de cada patología con diferentes técnicas de imagen. 3. Enfatizar la relevancia clínica de los hallazgos de imagen.

Revisión del tema: El dolor que afecta al pie y tobillo es una queja común, con frecuencia atribuible a enfermedades articulares inflamatorias. Estas patologías son ocasionadas por diferentes mecanismos, incluyendo causas autoinmunes, procesos infecciosos y depósito de cristales. Tradicionalmente la valoración de las enfermedades inflamatorias articulares se ha realizado mediante radiología simple, complementada por la ecografía. La RM ha demostrado ser útil en la visualización de anomalías de tejidos blandos en una etapa que precede a secuelas del cartílago y hueso. La afectación inflamatoria que involucra articulaciones proximales, sin proliferación ósea, sugiere artritis reumatoide. La afectación articular distal con la proliferación ósea es sugestiva de una espondiloartropatía seronegativa. Si la inflamación involucra una sola articulación, se debe excluir el origen infeccioso. El lugar más común de afectación gotosa es la primera articulación metatarsofalángica del pie. En esta presentación se presentan casos para enfatizar los diferentes hallazgos de imagen con las diferentes técnicas (radiografía, ecografía y RM), proporcionando su correlación y relevancia clínica. La familiarización con los mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades articulares inflamatorias, los hallazgos de imagen y la información clínica son requisitos indispensables para un enfoque diagnóstico acertado por el radiólogo.

Conclusiones: Los hallazgos de imagen y el patrón de afectación articular, asociados a datos clínicos, permiten al radiólogo realizar el diagnóstico de enfermedades inflamatorias articulares con un alto grado de precisión.