



# Radiología



## 0 - INESTABILIDAD GLENOHUMERAL: QUÉ NOS APORTA LA ARTRO-RM

M.L. Masó Navarro<sup>1</sup>, A. Ramos Alcalá<sup>1</sup>, E.M. Titos Vilchez<sup>1</sup>, A. García Gerónimo<sup>2</sup> y A.B. Veas López<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena, España. <sup>2</sup>Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocer las técnicas de infiltración intraarticular del contraste y las secuencias de RM empleadas, conocer la anatomía normal y sus posibles variantes así como valorar las características radiológicas de las lesiones presentes en los pacientes con inestabilidad glenohumeral.

**Revisión del tema:** El hombro es la articulación más inestable. El término inestabilidad está constituido por un espectro de patologías que incluye la hiperlaxitud, la subluxación y la luxación. La estabilidad de la articulación glenohumeral se mantiene mediante mecanismos pasivos y activos. Entre los mecanismos estabilizadores pasivos se encuentra la morfología y tamaño de la glena, el labrum glenoideo y las estructuras capsulares y ligamentosas. Entre los estabilizadores activos se encuentra el tendón de la porción larga del bíceps y los músculos del manguito rotador. La inestabilidad anteroinferior es el tipo más frecuente, que ocurre en el 95% de los casos. El 5% restante tienen inestabilidad posterior, inferior, superior o multidireccional. Las lesiones asociadas a la inestabilidad pueden afectar al labrum glenoideo, cápsula glenohumeral, cartílago articular, ligamentos glenohumerales y coracohumeral, cabeza humeral o a los tendones del manguito rotador y porción larga del bíceps. Las más frecuentes son las lesiones del labrum glenoideo, tanto en el labrum anteroinferior (lesiones de Bankar y variantes) como en el labrum superior (lesiones de SLAP). Revisamos retrospectivamente los estudios de artro- RM con el fin de mostrar ejemplos de las distintas lesiones asociadas a la inestabilidad glenohumeral.

**Conclusiones:** La artro-RM representa la técnica diagnóstica de elección para la valoración de las posibles lesiones asociadas en pacientes con inestabilidad glenohumeral.