



# Radiología



## 0 - INTERVENCIONISMO EN MUÑECA Y MANO. QUITANDO EL MIEDO A LA AGUJA

M.A. Schüller Arteaga, J.L. del Cura Rodríguez, R. Zabala Landa, I. Korta Gómez, L. Antón Mendez y C. Morandeira Arrizabalaga

Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** 1. Revisar los procedimientos percutáneos con control de imagen que se pueden realizar en los principales procesos que afectan a la muñeca y la mano. 2. Exponer los aspectos técnicos de los mismos.

**Revisión del tema:** Son múltiples las condiciones que pueden afectar la muñeca y mano, ocasionando dolor e importante limitación funcional. La resolución espacial y capacidad multiplanar de la ecografía, permite emplearla como guía de procedimientos intervencionistas en la zona. Los procedimientos que se pueden realizar son: tratamiento de rizartrosis mediante inyección de ácido hialurónico. Tratamiento de gangliones. Tratamiento de tenosinovitis como la de De Quervain. Tratamiento percutáneo del dedo en gatillo. Extracción de cuerpos extraños. Tratamiento de neuropatías (túnel carpiano, síndromes de atrapamiento). Tratamiento de la fibromatosis palmar. Estos tratamientos son sencillos y no requieren medios extraordinarios, permitiendo aliviar los síntomas del paciente y evitar cirugías.

**Conclusiones:** La ecografía constituye la técnica ideal para la valoración y guía en el tratamiento de diversos procesos que alteran el funcionamiento de la muñeca y de la mano, con una alta eficacia, que permite en la mayoría de los casos evitar procedimientos quirúrgicos y conseguir una mejoría rápida funcional y sintomática.