



# Radiología



## 0 - LA DENSITOMETRÍA ÓSEA, UN DESCONOCIDO PARA EL RADIÓLOGO

C.N. Tischendorf Dumreicher y D. del Rey Mora

Agrupación Ginecológica Española (AGE), Madrid, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocer las bases y saber interpretar una prueba radiológica que utiliza rayos X de baja dosis para medir la densidad ósea.

**Revisión del tema:** La densitometría dual de rayos X (DEXA) utiliza rayos X para medir la densidad ósea en caderas y columna lumbar. Durante una exploración DEXA, se toman mediciones de la densidad ósea en las áreas específicas y luego se comparan dichas medidas con una base de datos de población normal para la misma edad, sexo y raza. Los resultados indican si existe pérdida de densidad ósea. La indicación más frecuente es en mujeres posmenopáusicas, ya que tienen elevado el riesgo de osteoporosis. Al igual que la pérdida de la densidad ósea en enfermedades y secundarias a un tratamiento médico, la osteoporosis no produce síntomas, por lo que es de importancia su diagnóstico temprano para pautar un tratamiento médico preventivo y evitar el desarrollo de fracturas óseas. Así mismo está indicado en monitorizar la respuesta al tratamiento. Existen también ciertas limitaciones para la realización de la densitometría ósea, como pueden ser deformaciones óseas o portadores de material de osteosíntesis.

**Conclusiones:** Es de interés para el radiólogo conocer las bases de la densitometría ósea y su interpretación, dado que utiliza rayos X con fines diagnósticos y se encuentra en numerosos servicios de radiodiagnóstico de hospitales, clínicas y consultas. La densitometría ósea es el método más preciso del que disponemos para estimar el riesgo de fracturas óseas en pacientes con osteoporosis, enfermedades hereditarias y en pacientes en tratamiento por enfermedades crónicas.