



Radiología



0 - La necrosis ósea avascular: una enfermedad con nombre y apellidos

M. Morán Hevia, P. Redondo Buil, M.V. López Díaz, A. Montes García y M. Vicente Quílez

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

Resumen

Objetivo docente: Explicar los mecanismos fisiopatológicos de la osteonecrosis (ON). Mostrar los hallazgos radiológicos de la ON en sus distintas localizaciones y estadios evolutivos mediante imagen en RM, TC y radiografía simple.

Revisión del tema: La necrosis avascular del hueso, también llamada osteonecrosis, es un fenómeno que implica la muerte celular ósea, con dolor y pérdida de función de la articulación en la que está implicado el hueso necrótico. Los lugares comúnmente afectados son la cabeza del fémur, la cabeza del húmero, la rodilla, fémur/tibia metadiáfisis, escafoides, semilunar, y el astrágalo. El tratamiento de la ON abarca tanto el manejo conservador con descarga de la articulación y analgesia, y la valoración del tratamiento quirúrgico en determinados casos, y se basa en localización de la lesión, los síntomas, y la probabilidad de colapso articular. En caso de progresión hasta la osteoartritis secundaria articular casi siempre requiere intervención quirúrgica con artroplastia. Se revisaron los casos de pacientes ON de nuestro centro y se muestran aquellos casos más frecuentes y también otros atípicos, presentando su evolución y complicaciones encontradas.

Conclusiones: El radiólogo tiene la responsabilidad de comprender y reconocer el espectro de aspectos radiológicos de la osteonecrosis en las distintas técnicas (RM, TC y Rx simple) para permitir una mejor evaluación del paciente y poder optimizar el manejo clínico. El diagnóstico precoz de la enfermedad es fundamental para intentar prevenir el colapso óseo y el daño articular.