



Radiología



0 - Lesiones de la piel y uñas en la enfermedad reumatológica. Valoración ecográfica

R.M. Landeras Álvaro, E. Gallardo Agromayor, M.R. García Barredo Pérez, M. Pelaz Esteban, C. González Vela y M. Marcellán Fernández

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivo docente: Repasar la anatomía relevante y apariencia ecográfica de la piel y unidad ungueal. Incidir en los hallazgos ecográficos que encontramos en las diversas afecciones cutáneas y ungueales que se producen en las enfermedades reumatológicas y correlación con la exploración y la histología cuando proceda. Mostrar la utilidad de la ecografía en la valoración de la actividad de estas lesiones, progresión y evolución con tratamiento.

Revisión del tema: La piel y las uñas se afectan con frecuencia en las enfermedades reumáticas bien por la enfermedad primaria y/o por los tratamientos con inmunosupresores. Esta afectación puede conllevar un empeoramiento de la calidad de vida y secuelas cosméticas. La ecografía permite reconocer estas alteraciones y realizar un seguimiento no invasivo, evaluar el grado de severidad y la progresión de las enfermedades reumáticas en sus manifestaciones primarias o secundarias. Los avances en los equipos ecográficos, los transductores de frecuencia > 15 MHz y el Doppler permiten una valoración detallada de los cambios morfoestructurales y de vascularización en los tejidos más superficiales como la dermis o el lecho ungueal. Son diversas las enfermedades reumatológicas que pueden condicionar trastornos de la piel y uñas: artritis reumatoide, gota, psoriasis pudiendo estudiar tanto las placas como la onicopatía, desórdenes del tejido conectivo, vasculitis, sarcoidosis... Realizaremos una revisión detallada de los distintos hallazgos ecográficos.

Conclusiones: La ecografía es una herramienta no invasiva que complementa la exploración clínica en las lesiones cutáneas en los procesos reumatológicos. Valora la extensión, actividad, gravedad, complicaciones y respuesta al tratamiento influyendo en su manejo.