



# Radiología



## 0 - VALOR DE RM EN LESIONES DE ESTRÉS

S.I. Serrano Belmar<sup>1</sup>, G.A. Serrano Belmar<sup>2</sup>, F.I. Belmar Olivares<sup>3</sup> y R. González Crisostomo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Sanitas La Moraleja, Madrid, España. <sup>2</sup>Clinica MEDS, Santiago, Chile. <sup>3</sup>Universidad Finis Terrae, Santiago, Chile.

### Resumen

**Objetivo docente:** El propósito de este artículo es demostrar la utilidad de la RM en el diagnóstico de las lesiones de estrés, exponer las distintas clasificaciones que asociado a la ubicación de la lesión permita determinar el tiempo de recuperación y valorar su utilidad en el seguimiento durante el tratamiento.

**Revisión del tema:** Las lesiones de estrés son el resultado de un entrenamiento repetitivo crónico en atletas recreacionales o profesionales, pudiendo corresponder hasta el 10% de todas las alteraciones vistas en medicina deportiva. Debido a la baja sensibilidad de la radiografía para su diagnóstico, a la escasa utilidad del TAC para confirmar la reacción de estrés y a la baja especificidad de la gammagrafía, la RM es la técnica de imagen recomendada para diagnosticar el amplio espectro de la espina de estrés entre pacientes sintomáticos. Existen múltiples clasificaciones en RM dependiendo de la existencia de edema subperióstico, cortical o medular, así como la línea de fractura. Estos hallazgos asociado al tipo de actividad deportiva, hueso afectado y ubicación intraósea de la alteración permiten planificar el tratamiento más adecuado para cada paciente. Además, la resonancia magnética permite monitorizar la respuesta a la pauta terapéutica y ayudar a determinar el momento del alta clínica.

**Conclusiones:** La RM permite una excelente valoración frente a la sospecha de lesión de estrés, para poder planificar el tratamiento más recomendado en cada paciente.