



Radiología



0 - La artrosis de rodilla. Actualización de un clásico

E. Llopis San Juan

Hospital de la Ribera. Alzira, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar las manifestaciones radiológicas de la osteoartrosis de rodilla; así como una puesta al día de su etiopatogenia.

Discusión: La osteoartrosis es la artritis más prevalente, está aumentando por el envejecimiento de la población y de la obesidad. Constituye una causa frecuente de dolor y morbilidad, y por tanto de gasto sanitario. La osteoartrosis aunque tradicionalmente se había clasificado como una artritis no inflamatoria la dicotomía entre su origen inflamatorio y degenerativo cada vez está menos claro. Hoy en día sabemos que la sinovitis y la inflamación del hueso subcondral juegan un factor clave en el inicio de la cascada de factores que condicionaran en inicio y progreso de la osteoartrosis. No es una sola enfermedad sino donde confluyen múltiples factores predisponentes, biomecánicos, inflamatorios y autoinmunes. El diagnóstico de la osteoartrosis se basa en los hallazgos en radiografías simples, como las clasificaciones de Ahlbäck o Kellgren & Lawrence. Es conocido que es una técnica de diagnóstico tardío, podemos visualizar osteofitos, esclerosis o disminución del espacio articular pero no las alteraciones en las partes blandas. La RM detecta de forma precoz cambios óseos y en las partes blandas, que son frecuentes a partir de 50 años. Sin embargo no es útil para discriminar aquellos pacientes sintomáticos de los asintomáticos, por ello la correlación clínica es básica.