



# Radiología



## 0 - SESIÓN TRANSVERSAL. EL DEPORTE EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE. NO TAN SANO COMO PARECE

R.M. Rodrigo del Solar<sup>1</sup> y J.M. Santisteban Martínez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Resonancia Magnética Bilbao, Bilbao, España. <sup>2</sup>Servicio Medico Athletic club, Bilbao, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** el objetivo es familiarizarse con algunas de las lesiones musculoesqueléticas más comúnmente asociadas a la práctica deportiva del niño y adolescente. Puesto que el fútbol es el deporte más comúnmente practicado en nuestro entorno, la exposición muestra un amplio abanico de lesiones vistas en jugadores de fútbol de un escuela de futbol, con edades comprendidas entre 10-18 años.

**Discusión:** El incremento de niños y adolescentes en la práctica deportiva ha condicionado un aumento del número de lesiones producidas por la asociación de un esqueleto inmaduro y el aumento de la actividad física. El conocimiento de las mismas es interesante para evitar diagnósticos erróneos y complicaciones a este grupo joven de población. Las lesiones agudas más frecuente vistas en este grupo de futbolistas las constituyen las lesiones musculares y articulares. Se repasan con más detalle las lesiones musculares del recto femoral, ya su anatomía más compleja que la de otros músculos, determina la aparición de lesiones diferentes, desconocidas para el radiólogo general. La mayor parte de la charla se centra en lesiones por sobresolicitación, donde se destacan dos bloques: 1) las lesiones de estrés de la espalda (espondilolisis) con una edad media de presentación de 15 años, cuyo diagnóstico temprano con resonancia magnética y un tratamiento adecuado previenen lesiones irreversibles a este grupo de edad y 2) las lesiones de crecimiento (que constituyen casi el 50% de las lesiones deportivas vistas en nuestro grupo menor de 14 años). Estas últimas a su vez divididas clásicamente en lesiones agudas (avulsiones) y lesiones más crónicas (apofisitis), son en ocasiones difíciles de etiquetar radiológicamente con una nomenclatura e imagen solapada y confusa, que se intenta aclarar en la charla.

### Referencias bibliográficas

Bateni C, Bindra J, Haus B. MRI of Sports Injuries in Children and Adolescents: What's Different from Adults. *Curr Radiol Rep.* 2014;2:45.

Kassarjian A, Rodrigo RM, Santisteban JM. Current concepts in MRI of rectus femoris musculotendinous (myotendinous) and myofascial injuries in elite athletes. *Eur J Radiol.* 2012;81:3763-71.

Kerssemakers SP, Fotiadou AN, de Jonge MC, Karantanas AH, Maas M. Sport injuries in the paediatric and adolescent patient: a growing problem. *Radiol.* 2009;39:471-84.

Leone A, Cianfoni A, Cerase A, Magarelli N, Bonomo L. Lumbar spondylolysis: a review. *Skeletal Radiol.* 2011;40:683-700.