



Radiología



0 - Valoración ecográfica de las lesiones musculares agudas del miembro inferior

A. Mora Jurado, A. García de la Oliva, C. Izco García Cubillana, A. Delgado Cotán, C. Pérez Ramírez y L. Cueto Álvarez

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, España.

Resumen

Objetivo docente: Conocer el protocolo de estudio en las lesiones musculares agudas del miembro inferior: equipo y técnica de estudio. Describir los principales hallazgos ecográficos de las lesiones musculares. Destacar las ventajas de la ecografía como técnica de imagen de inicio tanto en el diagnóstico como en el seguimiento, comparando su rendimiento diagnóstico, ventajas y desventajas frente a la resonancia magnética.

Revisión del tema: Las lesiones musculares agudas constituyen una patología frecuente, no sólo asociadas a la práctica deportiva sino también a actividades cotidianas, generando de forma creciente la necesidad de atención sanitaria y su valoración con pruebas de imagen. Su mecanismo de producción puede ser directo o indirecto, lo cual da lugar a diferentes tipos de lesiones. La clasificación universalmente aceptada en grados de las lesiones musculares reporta información limitada respecto al manejo posterior de los pacientes, siendo por tanto crucial una adecuada descripción de los hallazgos en imagen. Se describen los principales hallazgos ecográficos encontrados en las principales lesiones musculares agudas del miembro inferior, dependiendo de su mecanismo de producción: contusión muscular, desgarros musculares, casos especiales.

Conclusiones: La ecografía, por su resolución espacial y evaluación dinámica del músculo, debe ser la herramienta diagnóstica de primera elección tanto para el diagnóstico como para el seguimiento de las lesiones musculares. Es una técnica rápida, disponible y coste-efectiva.