



# Radiología



## ERGONOMÍA PARA RADIÓLOGOS

I. González Crespo, A. Ezponda Casajús, M. Calvo Imirizaldu, P. Malmierca Ordoqui, A. Paternain Nuin y A. García Baizán

Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Revisar el papel de la ergonomía en el diseño del “puesto de trabajo del radiólogo”. Recomendar consejos ergonómicos para proteger la salud y mejorar la eficiencia.

**Revisión del tema:** La transición a la imagen digital y los sistemas PACS, las demandas crecientes de trabajo de respuesta inmediata y la gran presión de la gerencia para justificar las inversiones, ha cambiado radicalmente la forma de trabajo del radiólogo. Ha aumentado dramáticamente el tiempo sentado frente a un monitor con los ojos enfocados revisando un número creciente de imágenes y realizando actividades repetitivas de escaso requerimiento físico y en entornos y con posturas inadecuadas que van a generar patología. Esto ha obligado a redefinir el puesto de trabajo buscando un óptimo diseño ergonómico. Desgraciadamente en muchos casos no se ha hecho caso y se convive todavía con herencias de la vieja arquitectura y con la inadaptación a las importantes peculiaridades de la labor radiológica.

**Conclusiones:** Para conseguir cambios profundos ergonómicos, son necesarios indicadores observacionales del estado real del entorno y condiciones de trabajo radiológico que permitan involucrar a todos los actores implicados, no solo a los radiólogos y al personal encargado de salud laboral sino también a gestores y personal involucrados en la planificación, diseño y mejora de entornos de imagen médica. Así se podrán justificar cambios funcionales y gastos destinados a medios para permitir a los radiólogos crear unas condiciones que eviten la posibilidad de lesiones que limiten sus capacidades para ejercer su profesión al más alto nivel y brindar el mejor trato al paciente.