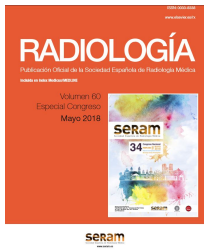
Radiología. 2018;60(Espec Cong):1060

Radiología



EFECTIVIDAD DEL LAVADO-ASPIRACIÓN PERCUTÁNEO ECODIRIGIDO COMO TRATAMIENTO DE LA TENDINITIS CALCIFICANTE DEL HOMBRO. NUESTRA EXPERIENCIA

C. Narváez Galán, J. Calbo Maiques, M.C. Castro Copete, C. Crespo Martínez y A. Mas Sánchez

Hospital San Juan de Alicante, Alicante, España.

Resumen

Objetivos: Evaluar la efectividad a corto-medio plazo de la técnica de lavado-aspiración percutáneo ecodirigido como tratamiento de la tendinitis calcificante del hombro. Estudiar variaciones en el tamaño de las calcificaciones, así como en la sintomatología (mediante escalas validadas).

Material y métodos: Estudio prospectivo realizado en 40 adultos con diagnóstico clínico y radiológico de tendinitis calcificante de hombro, resistente a tratamiento rehabilitador, a los que se realizó lavado-aspiración percutáneo ecoguiado de las calcificaciones, en el servicio de radiodiagnóstico de nuestro centro entre 2016 y 2017, tras estudio radiológico o ecográfico para planificación del procedimiento. Previo a su realización, el paciente recibió información de la técnica y firmó el Consentimiento Informado. Se realizaron ajustes en su tratamiento según protocolo, para minimizar las complicaciones. Se llevó a cabo seguimiento clínico (mediante escalas validadas de dolor e incapacidad) y ecográfico (para visualizar la evolución del tamaño de la calcificación) al inicio, al mes y a los 6 meses de la realización del procedimiento. Los resultados se analizaron mediante SPSS.

Resultados: Se analizaron 40 adultos (76% mujeres) con una media de edad de 49 años y tendinitis calcificante sintomática, afectando al supraespinoso en el 80% de los casos. Se observó disminución estadísticamente significativa del dolor y del tamaño de la calcificación tras la aplicación de la técnica, siendo dicha mejoría más llamativa al mes de la realización del procedimiento.

Conclusiones: Debido a su efectividad, a la baja tasa de complicaciones y a la ausencia de hospitalización, consideramos que el lavado-aspiración percutáneo ecoguiado de las calcificaciones es una alternativa eficaz a la cirugía.

© 2018 SERAM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.