



# Radiología



## MECANISMOS LESIONALES DEL TOBILLO: DIME CÓMO HA SUCEDIDO Y SABRÉ DÓNDE BUSCAR POSIBLES LESIONES

C.L. Peñalver Paolini, K.P. Rodríguez Rosales, M.I. Rossi Prieto, A.M. Benítez Vázquez, L. Herraiz Hidalgo y V. Martínez de Vega Fernández

Quiron Salud, Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Describir los mecanismos lesionales del tobillo y su influencia sobre la biomecánica de la articulación. Destacar el papel de los estudios de imagen en la valoración de las lesiones óseas y de partes blandas comúnmente asociadas a los diferentes mecanismos traumáticos.

**Revisión del tema:** El tobillo es una articulación conformada por múltiples estructuras y una biomecánica excepcionalmente compleja, que por su localización y funcionalidad, es propensa a sufrir lesiones originadas por diferentes mecanismos, como la flexión plantar y dorsal, inversión, eversión y la combinación con fuerzas rotacionales internas o externas. Las diferentes técnicas de imagen, permiten una eficaz valoración de las anomalías óseas y de partes blandas postraumáticas, especialmente en la búsqueda de lesiones óseas ocultas. Diferentes patrones de afectación de las partes blandas y ósea han sido relacionadas con mecanismos específicos, tales como, el esguince del ligamento peroneoastragalino anterior y del ligamento cervical secundario a una inversión con flexión plantar forzada o la lesión mucho menos frecuente del ligamento peroneocalcáneo, ya que es necesario una inversión con dorsiflexión extrema. Dentro de las lesiones óseas, destacan las fracturas del pilón tibial y del calcáneo por compresión axial, y las fracturas maleolares con afectación de la sindesmosis por rotaciones extremas, entre otros menos conocidos.

**Conclusiones:** La utilidad de los estudios de imagen en la valoración de la patología traumática del tobillo, se ve incrementada con el conocimiento de los diferentes mecanismos lesionales, permitiendo un mejor entendimiento y una evaluación más eficaz de las lesiones complejas del tobillo.