



# Radiología



## RADIOLOGÍA PEDIÁTRICA, QUÉ CONTRASTE ELEGIR Y CÓMO UTILIZARLO

A.B. Marín Quiles, E.R. Amador González, A. Arias Medina, J. Roldán Busto, B.M. Rodríguez Chikri y Á. Calleja Bonilla

Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Realizar una guía práctica sobre el uso de contrastes en pediatría que ayude al radiólogo a decidir que contraste es el más adecuado según la técnica de imagen que se vaya a realizar, la edad, la sospecha clínica y los antecedentes del paciente.

**Revisión del tema:** Los contrastes radiológicos son sustancias que permiten valorar mejor las estructuras anatómicas, la función de los órganos y el comportamiento vascular de determinadas lesiones. Hay que tener en cuenta que la mayoría de las veces los contrastes se utilizan únicamente con una finalidad diagnóstica y no terapéutica, por lo que es importante que aporten calidad con escasos efectos secundarios. En nuestro centro hemos decidido realizar una guía del uso de contrastes en función de la técnica que se vaya a realizar: ecografía, fluoroscopia, TC o RM. En cada una de las técnicas nos centraremos en: determinar el tipo de contraste más adecuado, decidir la vía de administración, conocer las dosis, revisar los posibles efectos adversos.

**Conclusiones:** Los medios de contraste se utilizan a diario en un servicio de radiología pediátrica, por ello es importante conocer las indicaciones y contraindicaciones de los mismos. Se debe conocer la edad del paciente, diferenciando entre neonatos, lactantes y niños de mayor edad, así como conocer sus antecedentes y la sospecha clínica. En función de todos estos parámetros decidiremos cual es la mejor prueba de imagen a realizar, qué contraste es el más adecuado y cual será la vía de administración, intentando evitar al máximo los posibles efectos adversos de los contrastes.