



Radiología



UTILIDAD DE LA ELASTOGRAFÍA ARFI PARA VALORAR LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD GRASA DEL HÍGADO NO ALCOHÓLICA (EGHNA) EN PACIENTES OBESOS INTERVENIDOS MEDIANTE CIRUGÍA BARIÁTRICA

E. López Banet, F. Guzmán Aroca, A.F. Jiménez Sánchez, J.F. Martínez Martínez, S. Ibáñez Caturla y A. Navarro Baño

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Valorar la evolución de la enfermedad grasa del hígado no alcohólica (EGHNA) en pacientes con obesidad mórbida que han sido intervenidos de cirugía bariátrica.

Material y métodos: Se realizó un estudio prospectivo en pacientes obesos que habían sido intervenidos de cirugía bariátrica. Como criterio de inclusión se requirió que a los pacientes se les hubiera realizado un estudio pre-quirúrgico con ecografía y elastografía hepática, cuantificación del índice de masa corporal (IMC), colesterol total, LDL, triglicéridos, GOT, GPT y plaquetas así como biopsia hepática intraoperatoria. Se registraron 40 pacientes. Los datos clínico-radiológicos se compararon con los obtenidos tres años después de la cirugía. Se realizó un análisis comparativo de medias mediante el test de la t-Student para variables cuantitativas y análisis de tablas de contingencias mediante test de la chi cuadrado para variables cualitativas, considerándose significativo un valor de $p < 0,05$.

Resultados: Se verificó una disminución significativa de los valores de elastografía hepática con un descenso medio de la velocidad de corte de 1,74 a 1,26 m/s ($p < 0,02$), lo que traduciría una reversibilidad de la EGHNA. Además, se objetivó un descenso significativo del IMC, colesterol total, LDL y triglicéridos después de la cirugía ($p < 0,003$). No se determinó mejoría significativa del nivel de enzimas hepáticas o plaquetas.

Conclusiones: Se ha verificado una reversibilidad de la EGHNA después de la cirugía bariátrica, con mejoría de parámetros analíticos y estructurales del parénquima hepático. Conocer la evolución del daño hepático asociado a la EGHNA es clave en el manejo clínico-terapéutico de estos pacientes y se puede monitorizar mediante elastografía ARFI.