



# Radiología



## VALORACIÓN DE RESPUESTA DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA MEDIANTE ELASTOGRAFÍA ARFI EN PACIENTES CON HEPATITIS C TRATADOS CON TERAPIAS LIBRES DE INTERFERÓN

*E. López Banet, M.D. Abellán Rivero, M. Santa-Olalla González, J.D. Berna Mestre, F. Guzmán Aroca y J.D. Berna Serna*

*Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución de la enfermedad hepática secundaria al virus de la Hepatitis C (VHC) en pacientes tratados con terapias libres de interferón (TLI).

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo mediante muestreo aleatorizado de pacientes con VHC que habían completado tratamiento con TLI entre mayo de 2015 y junio de 2016, registrándose 100 pacientes. El criterio de inclusión establecido fue que los pacientes tuvieran realizado un estudio pre- tratamiento que incluyera un análisis de sangre, cuantificación de la carga viral, ecografía abdominal y elastografía hepática. Los resultados se compararon con los obtenidos un año después de completar la terapia. Se realizó un análisis comparativo de medias mediante el test de la t-Student para variables cuantitativas y análisis de tablas de contingencias mediante test de la chi cuadrado para variables cualitativas, considerándose significativo un valor de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se verificó una disminución de la velocidad de corte media en el hígado, que descendió desde 1,91 a 1,59 m/s ( $p < 0,0001$ ), atribuible a la regresión de la fibrosis. Asimismo, se determinó una reversibilidad del estadio METAVIR, especialmente en los grupos  $F \geq 3$  y  $F \geq 4$  ( $p < 0,0001$ ). Además, se confirmó una respuesta viral sostenida en el 100% de los sujetos así como mejoría de múltiples parámetros analíticos (GOT, GPT, bilirrubina, albúmina, alfafetoproteína, fosfatasa alcalina) ( $p < 0,0001$ ).

**Conclusiones:** Se ha demostrado una reversibilidad de la hepatopatía crónica secundaria al VHC en pacientes tratados con terapias libres de interferón. La reversibilidad de la rigidez parenquimatosa puede ser monitorizada con elastografía ARFI y es esencial para el pronóstico y manejo terapéutico de estos pacientes.