



Radiología



MITOS Y VERDADES DE LOS NÓDULOS TIROIDEOS: ¿CÓMO DEBEN SER DESCRITOS, REPORTADOS Y CUÁNDO DEBE INDICARSE PUNCIÓN POR AGUJA FINA? UNA REVISIÓN DEL NUEVO SISTEMA ACR-TIRADS

N. Almeida Arostegui, E. García Santana, Á. Arribas Marcos, L. Gorospe Sarasúa, C. González Gordaliza e I. Pecharromán de Las Heras

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España.

Resumen

Objetivos docentes: Revisión bibliográfica del sistema ACR-TIRADS para la correcta descripción de los nódulos tiroideos (NT) en el informe radiológico y las indicaciones de punción por aguja fina (PAF), con el objetivo de estandarizar la descripción de estos nódulos entre los radiólogos.

Revisión del tema: Los NT son frecuentes en la población, estando presentes en el 67% de individuos. A pesar de esto sólo el 1,6-12% corresponden a neoplasias malignas. La ecografía es el método más empleado para el estudio de NT, sin embargo no hay consenso bien definido en la manera de reportar dichos nódulos o sus indicaciones de PAF. Términos como “aspecto bocioso” entre otros, son utilizados sin estar claramente definidos generando confusión y variabilidad entre informes radiológicos. Además se da excesiva importancia al tamaño, crecimiento o el flujo doppler, sin embargo no son las características más importantes para determinar la benignidad o malignidad de dichos NT y en algunas su relación con cáncer está cuestionada. Las recomendaciones ACR-TIRADS dividen a los NT en cinco categorías de acuerdo a su probabilidad de malignidad con el objetivo de estandarizar la descripción de NT y sus indicaciones de PAF.

Conclusiones: Los NT son muy frecuentes en la práctica clínica, a pesar de esto existe poca concordancia en su descripción en el informe radiológico y las indicaciones de PAF. El ACR-TIRADS es una guía para estandarizar la descripción de NT y la necesidad de PAF, que pretende disminuir la variación interpersonal en los informes y mejorar el seguimiento y tratamiento de estos nódulos.