



# Radiología



## TALLER PRÁCTICO. INTERVENCIONISMO ECOGUIADO: TÉCNICA Y MATERIAL (NIVEL II)

J.I. Martín Gómez

Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** 1. Conocer los diferentes procedimientos ecoguiados que podemos realizar. 2. Conocer los materiales más comúnmente utilizados. 3. Aprender la técnica ecoguiada de "manos libres".

**Discusión:** La ecografía constituye una técnica de diagnóstico por imagen ideal para el estudio de tejidos blandos, tanto viscerales, como glandulares y musculo-esqueléticos. Permite la visualización de estructuras en imágenes bidimensionales obtenidas en cualquier plano del espacio, axial, sagital y coronal, tanto ortogonales como oblicuos. Si a esto le añadimos su versatilidad, pudiendo ser realizada tanto en nuestra sala de trabajo, como a pie de cama del paciente, y su disponibilidad, por su relativo bajo coste, respecto a otras técnicas de imagen, como el TC o la RM, acaba convirtiéndose en la técnica ideal, no solo para diagnosticar, si no para guiar procedimientos. En esta charla repasaremos los diferentes procedimientos eco-guiados que podemos realizar, tanto diagnósticos (citologías, biopsias), diagnóstico-terapéuticos (drenajes de todo tipo, toracocentesis, paracentesis, artrocentesis...) y terapéuticos (infiltraciones, tenotomías, ablaciones...). Conoceremos los materiales más comúnmente utilizados, desde una simple aguja intramuscular hasta un electrodo de MW. Y por último comentaremos la técnica ideal para su realización, que en mi experiencia es la de "manos libres", para que luego en los talleres los no iniciados, puedan poner en práctica.

### Referencias bibliográficas

1. Del Cura JL, Zabala R, Corta I. Intervencionismo guiado por ecografía: lo que todo radiólogo debe conocer. Radiología. 2010;52:198-207.
2. Louis LJ. Musculoskeletal ultrasound intervention: principles and advances. Radiol Clin N Am. 2008;46:5-533.
3. Joines MM, Motamedi K, Seeger LL, DiFiori JP. Musculoskeletal interventional ultrasound. Semin Musculoskelet Radiol. 2007;11:192-8.
4. Peck E, Jelsing E, Onishi K. Advanced Ultrasound-Guided Interventions for Tendinopathy. Phys Med Rehabil Clin N Am. 2016;27(3):733-48.