



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



0 - PAPEL DE LA INTERVENCIÓN PSICOONCOLÓGICA EN PACIENTES CON CÁNCER DE TIROIDES EN TRATAMIENTO CON RADIOYODO

M.C. Redal Peña, L. Botella Mira, A. Crespo-Jara, N. Javaloyes Bernacer, B. Valenzuela Jiménez, F.J. Pena Pardo, F.J. García-Cases, M. Sureda González y A. Brugarolas Masllorens

Plataforma de Oncología-Hospital Quirón Torrevieja. Universidad Católica San Antonio. Murcia.

Resumen

Objetivo: El tratamiento con radioyodo afecta de forma significativa a determinados aspectos psicológicos de los pacientes con cáncer de tiroides: alteraciones emocionales y físicas, dificultades de adaptación individuales, sociales, familiares y laborales. En este estudio se valora el impacto negativo en estos pacientes, así como la eficacia de la intervención psico-oncológica.

Material y métodos: Para ello se estudiaron todos los pacientes que acudieron a nuestro centro para recibir un tratamiento con radioyodo entre junio del 2013 y septiembre del 2014, asignándose de forma aleatoria dos grupos de 38 pacientes, uno experimental con tratamiento psicológico y otro control. Se realizó una valoración basal y una post-intervención, midiéndose: Ansiedad y Depresión (HADS), Calidad de Vida (SF-36), Bienestar (IBS Dupuy) y Serenidad/Sufrimiento (EVA).

Resultado: Las características basales socio-epidemiológicas (edad, sexo, histología, factores de riesgo y antecedentes familiares, nivel de estudios y número de tratamientos) fueron homogéneas para ambos grupos. En el grupo control se observó un empeoramiento tras el tratamiento con radioyodo en sus puntuaciones basales de ansiedad y depresión (-5% y -7% respectivamente) y bienestar y calidad de vida (-8%), mientras que el grupo experimental mejoró respecto del estado basal en ansiedad y depresión (24% y 18% respectivamente) y bienestar y calidad de vida (16% y 20%). Existen diferencias estadísticamente significativas tras la intervención para todas las variables analizadas menos en las escalas de sufrimiento/serenidad atribuibles a la hormonosupresión, el aislamiento y las medidas de protección radiológica.

Conclusiones: En nuestro estudio se determinó una mejoría global superior al 25% en los factores emocionales y adaptativos estudiados atribuibles a la intervención psico-oncológica en estos pacientes. Estos resultados animan a incorporar la intervención psico-oncológica de forma rutinaria en un entorno multidisciplinar, y a explorar su papel en otras indicaciones de mayor agresividad terapéutica.