



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## 0 - COMPARACIÓN DE DOS ESTRATEGIAS DE FRENACIÓN MIOCÁRDICA PARA PET/TC

R. García Gorga, C. Díaz Martín, A.P. Caresia Aróztegui, L. Casamitjana España, A. Rodríguez Revuelto, M. Morales Montesinos, D. Román Castilla, S. Ceca Fernández y E. de la Iglesia Sánchez

Consorti Corporació Sanitària Parc Taulí.

### Resumen

**Objetivo:** La frenación del metabolismo de la glucosa es una maniobra útil en la valoración cardíaca por PET/TC. El protocolo de frenación se indica ante la sospecha de sarcoidosis cardíaca, endocarditis de válvula protésica, procesos mediastínicos o tumores cardíacos. Este estudio retrospectivo se ha realizado con la finalidad de comparar la eficacia de dos protocolos de frenación.

**Material y métodos:** Se seleccionaron dos grupos a los que se les realizó protocolos diferentes de frenación. Al grupo 1 se le aplicó una preparación que incluía ayuno superior a 12 horas y el seguimiento durante 1 día de dieta pobre en hidratos de carbono, rica en proteínas y grasas (n = 21). Para los pacientes del grupo 2, la dieta específica mencionada, tuvo una duración de 3 días y se mantuvo el ayuno superior a 12 horas (n = 20). En ambos grupos, el protocolo incluyó la administración de heparina sódica en dosis de 50 UI/kg de peso 15 minutos antes de la administración de la <sup>18</sup>F-FDG. Las imágenes obtenidas fueron valoradas de forma visual por parte de dos facultativos, en caso de discrepancia se acudió a la valoración de un tercero. Se consideran dos categorías, frenación óptima (cuando la actividad en el miocardio es nula o mínima sin influir en el diagnóstico) y frenación subóptima (captación miocárdica que afecta al diagnóstico). Se calculó el porcentaje de pacientes en los que se consiguió frenación óptima en cada grupo.

**Resultado:** En nuestra serie, el grupo 1 (dieta de 1 día) obtuvo un porcentaje de frenación óptima del 47,62% (10/21). Por su parte, el grupo 2 (dieta de 3 días) consiguió un porcentaje de frenación óptima del 70% (14/20).

**Conclusiones:** La dieta de tres días mejora considerablemente los resultados de la frenación cardíaca.