



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## 124 - LA TÉCNICA DE DISTRACCIÓN AUDIOVISUAL DISMINUYE EL ESTADO DE ANSIEDAD DE LOS PACIENTES DURANTE LA EXPLORACIÓN DE PET/TC

S. Abouzian Senhaji, A. Flotats Giralt, A. Domènech Vilardell, M. Sizova Konstantinovna, A. Teixidó Fortó, F. Fuentes Ocampo, J. Duch Renom, D.A. López-Mora e I. Carrió Gasset

Departamento de Medicina Nuclear, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España.

### Resumen

**Objetivo:** Evaluar el efecto de la proyección audiovisual Philips Ambiente Experience (AE) sobre el estado de ansiedad de los pacientes durante la realización de PET/TC con 18F-FDG.

**Material y métodos:** Ciento veinte pacientes oncológicos (63 mujeres, 57 hombres;  $64 \pm 11$  años), derivados al servicio de medicina nuclear para la realización de PET/TC con 18F-FDG, fueron prospectivamente incluidos desde mayo 2020 hasta diciembre de 2020. Los pacientes fueron distribuidos en 4 grupos de 30 pacientes: Grupo 1: sin utilización de AE, grupo 2: AE en la sala de inyección pero no en la de exploración, grupo 3: AE en la sala de exploración pero no en la de inyección, y grupo 4: AE en ambas salas (inyección y exploración). Para evaluar el estado de ansiedad antes y después de la exploración, los pacientes respondieron al cuestionario de ansiedad Estado-Rasgo (STAI), que incluye una prueba del estado de ansiedad (A/E) y una del rasgo de ansiedad (A/R).

**Resultados:** El estado de ansiedad como rasgo de los cuatro grupos fue comparable ( $p = \text{NS}$ ). En el grupo 1, el estado de ansiedad no varió de forma significativa antes y después del PET/TC y solamente el 16,6% de los pacientes obtuvo un mejor resultado en la prueba STAI después de la realización del PET/TC ( $p = 0,80$ ). Con la utilización de AE solamente en la sala de inyección (grupo 2) o en la de exploración (grupo 3), y en ambas salas (grupo 4), el estado de ansiedad tras la finalización del PET/TC mejoró en los tres grupos, siendo significativo para los grupos 3 y 4 ( $p = 0,019$  y  $0,028$ , respectivamente).

**Conclusiones:** Philips Ambient Experience reduce los niveles de ansiedad de los pacientes durante la realización del PET/TC con 18F-FDG, en especial si se aplica en ambas salas (inyección y exploración) o solamente en la de exploración.