



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



P028 - CALIDAD DE VIDA TRAS SINOVIOERTESIS RADIOISOTÓPICA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS CRÓNICAS

Mercedes Gallego Márquez, Javier Venero Chaparro, Francisco José Garí Martínez, Miguel Sánchez Torrente, Cruz Bermúdez Morales, Diego Becerra García y Dolores Martínez-Valle Torres

Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España.

Resumen

Objetivo: Describir nuestra experiencia tras la realización de sinoviortesis radioisotópica (SOR) en pacientes con sinovitis crónica de rodilla no respondedores a tratamientos de primera línea. Analizar la efectividad al año del tratamiento y evaluar su impacto en la calidad de vida.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal en el que se han valorado todas las SOR realizadas en nuestra Unidad entre 2017 y 2022, tras administración intrarticular de 185 MBq de citrato de ytrio (Y-90), guiada por ecografía, en pacientes afectados de sinovitis de rodilla refractaria al tratamiento. A los 20 pacientes tratados con SOR de rodilla, se les realizó una valoración del dolor a través de la escala visual analógica (EVA) considerando respuesta adecuada una reducción > 30% en relación con EVA inicial, evaluación del impacto del tratamiento sobre la actividad de la enfermedad (incremento de la movilidad articular, disminución de la tumefacción articular) y de mejora de su calidad de vida (mejoría clínica según percepción subjetiva del usuario por disminución de analgésicos de primera línea y por ausencia de complicaciones postterapia). Dichas valoraciones se realizaron antes del comienzo del tratamiento, a los 3 meses y tras un año del procedimiento.

Resultados: Todos los pacientes mostraron una evolución favorable con una mejora de las tres variables. A los 3 meses y tras un año de tratamiento, se redujo la intensidad del dolor en un 57,9% y 59,4% respectivamente; se produjo una disminución de la actividad de la enfermedad en un 67% y 70,2%; al año del procedimiento, la valoración de la calidad de vida mejoró de forma significativa en el 65,6% sin presentarse efectos secundarios atribuibles al tratamiento (infección = 0).

Conclusiones: La sinoviortesis radioisotópica se posiciona como una alternativa terapéutica útil y segura en nuestro medio, que proporciona una mejora de la calidad de vida en usuarios con sinovitis crónica con importante reducción de los parámetros de inflamación.