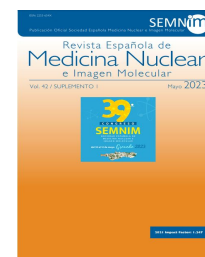




# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## P028 - CALIDAD DE VIDA TRAS SINOVIOERTESIS RADIOISOTÓPICA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS CRÓNICAS

*Mercedes Gallego Márquez, Javier Venero Chaparro, Francisco José Garí Martínez, Miguel Sánchez Torrente, Cruz Bermúdez Morales, Diego Becerra García y Dolores Martínez-Valle Torres*

*Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España.*

### Resumen

**Objetivo:** Describir nuestra experiencia tras la realización de sinoviortesis radioisotópica (SOR) en pacientes con sinovitis crónica de rodilla no respondedores a tratamientos de primera línea. Analizar la efectividad al año del tratamiento y evaluar su impacto en la calidad de vida.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio observacional, descriptivo y transversal en el que se han valorado todas las SOR realizadas en nuestra Unidad entre 2017 y 2022, tras administración intrarticular de 185 MBq de citrato de ytrio (Y-90), guiada por ecografía, en pacientes afectados de sinovitis de rodilla refractaria al tratamiento. A los 20 pacientes tratados con SOR de rodilla, se les realizó una valoración del dolor a través de la escala visual analógica (EVA) considerando respuesta adecuada una reducción > 30% en relación con EVA inicial, evaluación del impacto del tratamiento sobre la actividad de la enfermedad (incremento de la movilidad articular, disminución de la tumefacción articular) y de mejora de su calidad de vida (mejoría clínica según percepción subjetiva del usuario por disminución de analgésicos de primera línea y por ausencia de complicaciones postterapia). Dichas valoraciones se realizaron antes del comienzo del tratamiento, a los 3 meses y tras un año del procedimiento.

**Resultados:** Todos los pacientes mostraron una evolución favorable con una mejora de las tres variables. A los 3 meses y tras un año de tratamiento, se redujo la intensidad del dolor en un 57,9% y 59,4% respectivamente; se produjo una disminución de la actividad de la enfermedad en un 67% y 70,2%; al año del procedimiento, la valoración de la calidad de vida mejoró de forma significativa en el 65,6% sin presentarse efectos secundarios atribuibles al tratamiento (infección = 0).

**Conclusiones:** La sinoviortesis radioisotópica se posiciona como una alternativa terapéutica útil y segura en nuestro medio, que proporciona una mejora de la calidad de vida en usuarios con sinovitis crónica con importante reducción de los parámetros de inflamación.