



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## P094 - VALORACIÓN DE LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO CON UNA DOSIS FIJA DE IODO-131 EN LA PATOLOGÍA TIROIDEA BENIGNA

*Ximena Thalía Guarnizo Poma, Pablo Zaragoza Ballester, Susany Angiolillo Grau, Victor M. Godigna Guilloteau, Pilar Sarandeses Fernández, Sebastián Ruiz Solís, Adriana Saviatto Nardi, Diana Vega Pérez y María José Tabuena Mateo*

*Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivo:** Analizar en nuestro servicio la tasa de respuesta de la administración de una dosis fija de 370 Mbq (10mCi) de iodo-131 en pacientes con patología tiroidea benigna a los 6 meses y 2 años, y determinar su relación con el diagnóstico.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio retrospectivo de pacientes con diagnóstico de hipertiroidismo que recibieron una dosis fija de 370 Mbq (10mCi) de Iodo-131 durante el 2018. Se analizaron datos demográficos, diagnóstico y seguimiento clínico y analítico a los 6 meses y 2 años posterior a la terapia. Se consideró como respuesta adecuada el desarrollo de hipotiroidismo o eutiroidismo.

**Resultados:** Analizamos las historias clínicas de 92 pacientes, el 66,3% (n = 61) correspondieron a mujeres y el 33,7% (n = 31) a varones, con edad media de 60,8 años (rango 28-85 años). Diagnóstico de enfermedad de Graves en el 47,8% (n = 44), bocio multinodular 30,4% (n = 28) y nódulo tóxico 21,7% (n = 20). En el seguimiento a los 6 meses, el 78,2% (n = 72) tuvo una respuesta satisfactoria, mientras que el 21,7% (n = 20) persistió con hipertiroidismo. A los 2 años existe una pérdida de la muestra, 5 fallecieron y 2 perdieron seguimiento, teniendo una muestra total de 85 pacientes, de los cuales mantuvieron una buena respuesta el 82,4% (n = 70), no obstante, el 17,6% (n = 15) continuaron hipertiroides; de ellos el 40% (n = 6) requirió una segunda dosis quedando eutiroides/hipotiroides, el 33,3% (n = 5) optaron por tratamiento médico, el 20% (n = 3) cirugía y el 6,7% (n = 1) falleció por causas no relacionadas. La enfermedad de Graves es la patología con mayor persistencia de hipertiroidismo con el 66,6% (n = 10).

**Conclusiones:** La administración de una dosis fija de 370 Mbq de iodo-131 en el tratamiento de la patología benigna de tiroides tiene un alto porcentaje de respuesta, siendo la enfermedad de Graves la que presenta mayor persistencia de hipertiroidismo.