



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PDT-20 - REGISTRO DIARIO DE CONTAMINACIÓN SUPERFICIAL Y PERSONAL EN UN SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

D. Peña Torres, M.J. Torres Jiménez, C.M. Ortega Moreno, S. Colomino Ceprián e I. Cano Erena

U.G.C Medicina Nuclear. Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Objetivos: Diseño y elaboración del plan de registro.

Material y métodos: En 2012, la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Nuclear y Radiofísica de este hospital acordaron la elaboración de este plan. Material necesario: 1º. Detector de contaminación. 2º. Hojas de registro. 1º. Usamos un detector modelo Berthold LB 124. Detecta radiación beta y gamma en diversas superficies, incluidas ropa y piel. Puede medir tasa de cuentas (cuentas por segundo) o actividad superficial (bequerelios por centímetro cuadrado). 2º. Las hojas de registro se elaboraron en la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Nuclear, existiendo una de contaminación superficial por cada sala y otra para el personal, por cada trabajador expuesto. Las hojas de registro superficial de las zonas de trabajo se dividen en: gammacámara 1, gammacámara 2, sala de inyección y sala de estimulación. Para las gammacámaras la hoja incluye los apartados siguientes: fecha, medición en diferentes áreas de trabajo como camilla, mesa auxiliar, reposabrazos, suelo, papelera y pomos de puertas. Las hojas de la sala de inyección y estimulación incluyen además la mesa de trabajo. Todas las hojas tienen un apartado de incidencias y cada área de trabajo cuenta con una casilla A para registrar la medición y una casilla B para anotar en caso de contaminación, la medición tras descontaminar. Las hojas de registro personales tienen los siguientes apartados: fecha, pie derecho, izquierdo, mano derecha, izquierda e incidencias.

Resultados: Al final de la jornada laboral una o dos personas encargadas, hacen las mediciones con el detector y cumplimentan las hojas obteniéndose así un registro diario de contaminación superficial y personal.

Conclusiones: Consideramos que este plan permitirá un mejor control de posibles contaminaciones, minimizando con ello la irradiación del personal expuesto.