

NORMAS DE PUBLICACIÓN DE LA REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

La REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA (www.elsevier.es/dietetica) es la revista científica de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N). Tiene como objetivo fundamental ser la revista líder en el campo de la nutrición humana y la dietética. Publica artículos científicos que han sido revisados de forma anónima por expertos en el tema. La revista, de periodicidad trimestral, publica artículos de investigación y de revisión en nutrición clínica y hospitalaria, dietética aplicada y dietoterapia, nutrición comunitaria y salud pública, nutrición básica y aplicada, educación alimentaria y sanitaria, restauración colectiva, social y comercial, tecnología culinaria y gastronomía, bromatología, toxicología y seguridad alimentaria, cultura alimentaria, sociología y antropología de la alimentación, cooperación humanitaria y, en definitiva, todas las áreas de la nutrición humana y la dietética.

La REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA se adhiere a los "Requisitos de uniformidad para manuscritos presentados para la publicación en revistas biomédicas" elaborados por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (<http://www.icmje.org>), por lo que los manuscritos deben elaborarse siguiendo sus recomendaciones.

ENVÍO DE MANUSCRITOS

Los manuscritos deben remitirse por vía electrónica a través del Elsevier Editorial System (EES) accesible en la dirección: <http://ees.elsevier.com/dietet> donde se encuentra la información necesaria para realizar el envío. La utilización de este recurso permite seguir el estado del manuscrito a través la página web.

El texto del manuscrito (salvo la primera página o página del título), el resumen/*abstract*, las palabras clave/*keywords*, las referencias, las tablas, las leyendas y los pies de figuras se incluirán en un único fichero, mientras que cada una de las figuras se enviará en ficheros separados. Estos documentos se grabarán en la sección *Attach Files*.

Consulte las instrucciones generales de uso del EES en su tutorial para autores: <http://epsupport.elsevier.com/al/12/1/article.aspx?aid=1562&bt=4>

CARTA DE PRESENTACIÓN

Todos los manuscritos deben ir acompañados obligatoriamente de una carta de presentación, que se incluirá en la sección *Attach Files* del EES, en la que se indique: 1) la sección de la revista en la que se desea publicar el trabajo; 2) la declaración de que el trabajo no ha sido publicado en ningún otro medio de comunicación y no se encuentra en proceso de evaluación por ninguna otra revista científica; 3) la explicación, en un párrafo como máximo, de cuál es la principal aportación y la relevancia del trabajo en el área de la revista; 4) que se han tenido en cuenta las instrucciones para los autores y las Responsabilidades éticas y, entre ellas, que todos los autores firmantes cumplen los requisitos de autoría y que todos han declarado la existencia o no de conflicto de intereses tanto en la "Página del título"

como en la sección *Additional Information* del EES (léase el apartado "*Financiación y conflicto de intereses*" incluido en estas normas.); 5) en el supuesto de que parte del artículo hubiera sido previamente publicado en otra revista (publicación redundante o duplicada), se deberán especificar aquí los detalles y declarar que se está en posesión de los permisos de publicación necesarios por parte del autor y el editor de aquella (léase el apartado "*Garantías y cesión de derechos de propiedad intelectual*").

Los autores podrán proponer personas que consideren cualificadas para realizar la revisión crítica del manuscrito. Los revisores sugeridos deben no haber sido colaboradores o coautores en los tres años anteriores ni haber contribuido con una crítica sustancial del manuscrito. Pueden hacer sus sugerencias a través del EES, en la sección *Suggest Reviewers*.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Protección de personas y animales

Cuando se describen experimentos que se han realizado en seres humanos se debe indicar si los procedimientos seguidos están conformes a las normas éticas del comité de experimentación humana responsable (institucional o regional) y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki, disponible en: <http://www.wma.net/es/30publications/10policies/b3/index.html>. No se debe presentar imágenes, nombres, iniciales o número de hospital que permitan la identificación de los sujetos del estudio. En la REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA no se aceptará ningún artículo en que se realicen experimentos en animales.

Esta información también debería estar explicada en la sección "Material y métodos" de los artículos.

Publicación redundante o duplicada

La Revista no acepta material previamente publicado. Los autores deben informar en la carta de presentación acerca de los envíos o las publicaciones previas del mismo trabajo, en su totalidad o parcialmente, que puedan considerarse publicación redundante o duplicada. Es necesario citar e incluir la referencia bibliográfica de estas publicaciones previas en el nuevo manuscrito. No se aceptarán trabajos publicados anteriormente o presentados simultáneamente a otra revista.

Obtención de permisos

Los autores son responsables de obtener los oportunos permisos para reproducir parcialmente material (texto, tablas o figuras) de otras publicaciones. Estos permisos deben solicitarse tanto al autor como a la editorial que ha publicado dicho material. Se requiere permiso de publicación por parte de la institución que ha financiado la investigación.

Conflicto de intereses

Debe constar en todos los artículos. Si no hay conflictos de intereses, se debe especificar: "los autores expresan que no hay conflictos de intereses al redactar el manuscrito". Existe un con-

flicto de intereses cuando el autor tuvo/tiene relaciones económicas o personales que han podido o pueden sesgar o influir inadecuadamente en sus actuaciones. El potencial conflicto de intereses existe con independencia de que los interesados consideren que dichas relaciones influyen o no en su criterio científico. Los autores describirán en la sección *Additional Information* y en la página del título cualquier relación financiera o personal que tuvieran o tengan en el momento de escribir el artículo con personas o instituciones y que pudiera dar lugar a un conflicto de intereses en relación con el artículo. Se mencionará la participación, en su caso, de las fuentes de financiación en el diseño del estudio, la colección de datos, el análisis o la interpretación de estos en la redacción del manuscrito o en la decisión de enviarlo para su publicación. Si las fuentes de financiación no han tenido ninguna implicación, deberá figurar la frase: "Las fuentes de financiación no han tenido participación en el diseño del estudio, la colección de datos, el análisis o la interpretación de estos, en la redacción del manuscrito o en la decisión de enviarlo para su publicación". Lo que se declare se hará constar en la revista impresa.

Consentimiento informado

Los autores deben mencionar en el apartado de métodos que los procedimientos utilizados en los pacientes y controles han sido realizados tras la obtención de un consentimiento informado.

Autoría

En la lista de autores deben figurar únicamente las personas que han contribuido intelectualmente al desarrollo del trabajo. Haber ayudado en la colección de datos o haber participado en alguna técnica no son por sí mismos criterios suficientes para figurar como autor. El autor de un artículo deberá haber participado de forma relevante en el diseño y desarrollo de este como para asumir la responsabilidad de los contenidos y, asimismo, deberá estar de acuerdo con la versión definitiva del artículo. En general, para figurar como autor se deben cumplir los siguientes requisitos:

1. Haber participado en la concepción y el diseño, la adquisición de los datos, el análisis e interpretación de los datos del trabajo que ha dado como resultado el artículo en cuestión.
2. Haber participado en la redacción del texto y en las posibles revisiones.
3. Haber aprobado la versión que finalmente va a ser publicada.

REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA declina cualquier responsabilidad sobre posibles conflictos derivados de la autoría de los trabajos que se publican en la Revista.

NORMAS ESPECÍFICAS PARA CADA SECCIÓN O CATEGORÍA DE ARTÍCULO

Artículos originales. Trabajos de investigación en el ámbito de la nutrición humana y la dietética. El texto del artículo estará estructurado como se indica en la preparación de manuscritos. De forma general, el texto de un artículo considerado como original estará estructurado según se especifica en el apartado "PRESENTACIÓN GENERAL DEL MANUSCRITO".

Para la elaboración de ensayos clínicos controlados y aleatorizados deberá seguirse la normativa CONSORT (JAMA. 1996;276:637-9). Disponible en: <http://www.consort-statement.org/>

La extensión del texto será de entre 3.000 y un máximo de 3.500 palabras (9-10 DIN-A4) de texto incluyendo el resumen, las palabras clave y entre 15 y 30 referencias bibliográficas. Además del texto, se admitirán hasta 3 figuras o tablas. El número de autores recomendado no debe exceder de 6.

Artículos originales breves. Trabajos de investigación en el ámbito de la nutrición humana y la dietética de idéntica estructuración a los "Artículos originales", pero que por sus características especiales (series con número reducido de observaciones, trabajos de investigación con objetivo y resultados muy concretos, estudios epidemiológicos descriptivos, entre otros) pueden ser publicados en forma más abreviada y rápida. La extensión máxima del texto será de entre 2.000 y un máximo de 3.000 palabras (6-8 DIN-A4) de texto incluyendo el resumen, palabras clave y entre 10 y 20 referencias bibliográficas. Además del texto, se admitirán hasta 3 figuras o tablas. El número de autores recomendado no debe exceder de 6.

Notas clínicas/casos clínicos. Descripción de uno o más casos clínicos de excepcional observación que supongan una aportación importante al conocimiento de temas muy concretos, de la fisiopatología, de nuevos tratamientos o de otros aspectos de la praxis. Los artículos deben incluir: a) resumen no estructurado (200 palabras como máximo) y las palabras clave; b) introducción; c) cuerpo, en el que se desarrolla, de una forma lógica, el tema; d) conclusiones, con especial énfasis en la aplicación práctica, y e) bibliografía (entre 15 y 25 citas bibliográficas). La extensión del texto será de entre 1.500 y un máximo de 2.000 palabras (6 DIN-A4); se admitirá un máximo de 1 figura. El número de autores recomendado no debe exceder de 4.

Artículos de revisión. Trabajos de revisión sobre temas relevantes y de actualidad. Los artículos de esta sección podrán ser de dos tipos:

1. Sobre los que haya una gran cantidad de literatura para poder establecer niveles de evidencia y aplicaciones actuales.
2. Sobre los que no haya gran cantidad de literatura y, por tanto, evidenciarían la necesidad de realizar más investigación.

Los artículos de revisión deben incluir: a) resumen no estructurado (200 palabras como máximo) y las palabras clave; b) introducción; c) cuerpo, en el que se desarrolla de una forma lógica el tema; d) conclusiones; e) bibliografía (como mínimo 50 citas bibliográficas en el caso 1 o todas las encontradas en el caso 2), y f) hasta 2 tablas o figuras con títulos descriptivos y notas aclaratorias que permitan una interpretación completa sin necesidad de leer el texto. El texto debe tener una extensión entre 3.000 y 4.000 palabras como máximo (10-11 DIN-A4). Es aconsejable que el número de firmantes no sea superior a 3.

Artículos especiales. Son artículos que, debido a su temática (historia, asociacionismo, estado de la profesión, entrevistas, etc.), no pueden ser presentados como otro tipo de artículo. De-

berá tener una introducción, un nudo y un desenlace y, en última instancia, establecer una conclusión de la problemática reciente. El resumen será no estructurado de 200 palabras como máximo. Se adjuntarán palabras clave. En caso necesario puede acompañarse de 2 tablas y figuras. El artículo deberá tener un entre 25 y 40 referencias bibliográficas. El texto debe tener una extensión entre 3.000 y 3.500 palabras (6 y 8 DIN-A4).

Editoriales. Son artículos de temas de interés y/o actualidad (normalmente encargados por el Comité Editorial a un solo autor) sin figuras, tablas ni resumen. Los autores que espontáneamente deseen colaborar en esta sección deberán consultar previamente a los editores de la revista. Contendrán un mínimo de 10 citas bibliográficas. El texto y la bibliografía no superarán las 1.500 palabras (4 DIN-A4).

Cartas al Editor. Las Cartas al Editor harán referencia a trabajos publicados en la revista y aportarán opiniones, observaciones o experiencias que por sus características puedan ser resumidas en un texto breve. La extensión máxima será de 1.000 palabras (2 DIN-A4) de texto, sin resumen, e incluidas hasta 10 referencias bibliográficas como máximo. El número máximo de autores será de 4. Se admitirán 1 figura o 1 tabla.

Cartas científicas. Son trabajos que contienen nuevos estudios que pueden exponerse en forma abreviada. Los datos sobre extensión, bibliografía y cantidad de tablas y figuras son iguales que para "Cartas al Editor".

Críticas de libros. Es una sección destinada a comentarios críticos de libros de interés para profesionales de la nutrición humana y la dietética. Se debe indicar el título, el autor, el número de páginas, la ciudad, la editorial y el año de publicación del libro del cual se hace el comentario. La extensión máxima del comentario será de 600 palabras (1 DIN-A4).

Consensos. Documentos de consenso o posicionamiento sobre nutrición humana y dietética, promovidos por organismos oficiales de sanidad o por sociedades científicas nacionales o internacionales, así como documentos de consenso o posicionamiento de la AEDN. Se deberá redactar un resumen no estructurado (200 palabras como máximo) que permita conocer el tema y la conclusión del artículo en cuestión.

Otras secciones. El Comité Editorial podrá acordar la publicación de otras secciones distintas de las mencionadas por acuerdo con las sociedades representadas en la revista.

PRESENTACIÓN GENERAL DEL MANUSCRITO

Los manuscritos, que podrán estar escritos en español o inglés, deberán presentarse en formato de papel tamaño DIN-A4 a doble espacio (30 líneas por página) con un tipo de letra de 11 caracteres por pulgada. Las páginas deben estar numeradas correlativamente en la parte inferior central.

Las abreviaturas se introducirán tras el término completo al que representa en el primer uso en el artículo a excepción de en el título.

No debe usarse en ningún caso la función de notas o comentarios del editor de textos. Los manuscritos tampoco deben ser entregados en formato PDF.

Los símbolos estadísticos y matemáticos utilizados en el texto, las tablas y figuras deben ser los recomendados por la Organización Internacional de Normalización (ISO). Se recomienda utilizar las unidades del Sistema Internacional de Unidades, aunque eventualmente se aceptarán las unidades convencionales, y se indicará la nomenclatura oficial de los constituyentes biológicos. No se debe utilizar en el texto símbolos no estandarizados y se restringirá su uso en ecuaciones, tablas y figuras. No obstante, cuando excepcionalmente la estructura del texto aconseje su utilización, deberá incluirse el símbolo entre paréntesis a continuación del término sin abreviar la primera vez que sea utilizado en el texto.

Cada parte del manuscrito empezará en una página nueva en el siguiente orden:

Primera página

Se indicarán, en el orden que aquí se cita, los siguientes datos: título del artículo (en castellano y en inglés), título breve, nombre completo y uno o los 2 apellidos de los autores (estos unidos mediante guión). Contará el reconocimiento de cualquier beca o soporte financiero. La declaración de la existencia o no de conflictos de intereses de cada uno de los autores. Téngase en cuenta las relaciones financieras que puedan causar conflicto de intereses (ver "Responsabilidades éticas"). Se incluirá el nombre completo, número de teléfono y correo electrónico (y número de fax si se dispone) y la dirección postal completa del autor al que se dirige la correspondencia, que será el responsable de la corrección de las pruebas. La primera página debe presentarse en un archivo separado del resto del manuscrito.

Resumen y palabras clave (2.ª página)

Deben adjuntarse en español e inglés. Será de 250 palabras y estructurado en el caso de los "Originales" y "Originales breves" siguiendo los siguientes apartados. *Objetivo*, en el que se explique la finalidad y la relevancia del estudio, así como su hipótesis; *Material y método*, explicando el diseño del estudio, los criterios de valoración de las pruebas diagnósticas y la dirección temporal (retrospectivo o prospectivo). Se mencionará el procedimiento de selección de los pacientes, los criterios de entrada, y el número de los pacientes que comienzan y terminan el estudio. *Resultados*, hará constar los resultados más relevantes y significativos del estudio, así como su valoración estadística. Se expondrán en el mismo orden que en el especificado en métodos; *Conclusiones*, se mencionarán las que se sustentan directamente en los datos junto con su aplicabilidad clínica. Habrá que otorgar el mismo énfasis a los hallazgos positivos y a los negativos con similar interés científico. Para el resto de las secciones que deban llevar resumen, este será de 200 palabras y sin estructurar.

Al final del resumen deben figurar de 3 a 10 palabras clave de acuerdo con las incluidas en el Medical Subject Headings (MeSH) de Index Medicus/MEDLINE, disponible en inglés en: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html> y traducirlas al castellano.

El texto (3.ª página y siguientes)

La redacción del texto se realizará en estilo impersonal. Los trabajos deben dividirse en apartados, con arreglo al siguiente esquema general (léase apartado secciones o categorías de artículo para identificar si el artículo debe incorporar todos los apartados o únicamente algunos):



a) **Introducción.** Será breve y debe proporcionar sólo la explicación necesaria para que el lector pueda comprender el texto que sigue a continuación. No debe contener tablas ni figuras. Debe incluir un último párrafo en el que se exponga de forma clara el/los objetivo/s del trabajo. Citar sólo las referencias estrictamente necesarias.

b) **Material y métodos.** Se referirá el centro donde se ha realizado la investigación, el periodo o duración, las características de los pacientes, el criterio de selección empleado y las técnicas utilizadas, describiendo con precisión cómo se llevó a cabo el estudio, tipo de diseño utilizado, criterios de inclusión y exclusión, pautas de tratamiento, análisis estadístico, etc., proporcionando los detalles suficientes para que la experiencia pueda repetirse sobre la base de la información aportada. Las normas éticas seguidas por los investigadores tanto en estudios en seres humanos como en animales se describirán brevemente. Los estudios en seres humanos deben contar con la aprobación expresa del comité local de ética y de ensayos clínicos, y así debe figurar en el manuscrito (ver "Responsabilidades éticas"). Los autores deben mencionar en la sección de métodos que los procedimientos utilizados en los pacientes y controles han sido realizados tras la obtención del consentimiento informado, en función de la legislación vigente (Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica). Si se reproducen fotografías o datos de pacientes, los autores son responsables de la obtención del consentimiento por escrito, que autorice su publicación, reproducción y divulgación en soporte papel e internet. Puede obtenerse un ejemplo de "Consentimiento informado" en: <http://www.fisterra.com/mbe/investiga/8consentimiento/consentimientoensaayos.asp>

c) **Resultados.** Relatan, no interpretan, las observaciones efectuadas con el método empleado. Estos datos se expondrán en el texto con el complemento de tablas y figuras.

d) **Discusión.** Los autores tienen que exponer sus propias opiniones sobre el tema. Destacan aquí: 1) el significado y la aplicación práctica de los resultados; 2) las consideraciones sobre una posible inconsistencia de la metodología y las razones por las que pueden ser válidos los resultados; 3) la relación con publicaciones similares y comparación entre las áreas de acuerdo y desacuerdo, y 4) las indicaciones y las directrices para futuras investigaciones. Por otra parte, debe evitarse que la discusión se convierta en una revisión del tema y que se repitan los conceptos que hayan aparecido en la introducción. Tampoco deben repetirse los resultados del trabajo. Las conclusiones del estudio se expondrán en un párrafo al final de la discusión.

e) **Agradecimientos.** Sólo se expresarán a las personas o entidades que hayan contribuido notoriamente a hacer posible el trabajo: a) las contribuciones que deben ser agradecidas pero no justifican la inclusión como autor; b) el agradecimiento por ayuda técnica que debe ser reconocida en un párrafo distinto. Todas las personas mencionadas específicamente en **Agradecimientos** deben conocer y aprobar su inclusión en dicho apartado.

f) **Referencias bibliográficas.** Seguirán el orden consecutivo en que aparezcan en el texto con la correspondiente numeración correlativa en números arábigos, según los "Requisitos de uniformidad para manuscritos presentados para publicación en revistas biomédicas" antes citados (<http://www.icmje.org/>).

Se incluirán únicamente las citas que se consideren importantes y hayan sido leídas por los autores y en número no superior al máximo correspondiente a cada sección. No se debe incluir citas difícilmente asequibles o verificables, como resúmenes de congresos o comunicaciones personales. Los autores son responsables de la exactitud y la adecuada presentación de las referencias bibliográficas, que seguirán el estilo recomendado por el Comité Internacional de Editores de Revistas Biomédicas, que se puede consultar en: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements

La bibliografía se remitirá como texto estándar, nunca como notas al pie de página. Los nombres de las revistas deben abreviarse de acuerdo con el estilo usado en el Index Medicus/MEDLINE: "List of Journals Indexed" que se incluye todos los años en el número de enero del Index Medicus (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/jrbbrowser.cgi>). Seguidamente se dan unos ejemplos de formatos correctos de citas bibliográficas:

1. Artículos de revistas

Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Artículo con más de 6 autores:

Rose ME, Huerbin MB, Melick J, Marion DW, Palmer AM, Schiding JK, et al. Regulation of interstitial excitatory amino acid concentrations after cortical contusion injury. *Brain Res.* 2002;935:40-2.

Artículo corporativo:

Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertension.* 2002;40:679-86.

Suplemento de un volumen:

Geraud G, Spierings EL, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and in comparison with sumatriptan. *Headache.* 2002;42 Suppl 2:S93-9.

2. Libros y capítulos de libros

Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4.ª ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editores. *Operative obstetrics.* 2.ª ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Capítulo de libro:

Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. En: Vogelstein B, Kinzler KW, editores. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

3. Artículo de revista en internet

Aboud S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs [serie en internet].* 2002 Jun [citado 12 Ago 2002]; 102(6): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

4. Página principal de un sitio web

Cancer-Pain.org [portal en internet]. New York: Association of Cancer Online Resources; c2000-01 [actualizado 16 May 2002; citado 9 Jul 2002]. Disponible en: <http://www.cancer-pain.org/>

Para facilitar el trabajo de los autores para citar artículos, se recomienda el uso de gestores de citas bibliográficas. El Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN) y REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA recomiendan el uso del *software* Reference Manager para dicha tarea.

g) Las tablas se presentarán preferiblemente en los formatos electrónicos habituales, para imprimir en hojas aparte que incluirán: a) numeración de la tabla con números arábigos; b) enunciado (título) correspondiente, y c) una sola tabla por hoja. Las siglas y abreviaturas se acompañarán siempre de una nota explicativa al pie y en orden alfabético. En el caso de reproducir datos de otra publicación, el autor deberá obtener el permiso escrito y hará constar referencia del original. El contenido será autoexplicativo y los datos que incluyan no figurarán en el texto ni en las figuras.

h) **Pies de las figuras.** Estos deberán contener información suficiente para poder interpretar los datos presentados sin necesidad de recurrir al texto. Cuando se usen símbolos, flechas, números o letras para identificar parte de las ilustraciones, deberán explicarse claramente en la leyenda. Para las notas explicativas a pie de figura se utilizarán llamadas en forma de letras minúsculas en superíndice y en orden alfabético (a, b...).

Figuras

Todos los gráficos, dibujos y fotografías se consideran figuras y deben cargarse en el EES de forma independiente de sus pies, que se incluirán en el archivo de texto después de la bibliografía. Cada figura se presentará en hoja independiente e identificada con un número arábigo correlativo, correspondiente con su orden de aparición en el texto. Las fotografías se seleccionarán cuidadosamente, procurando que sean de buena calidad y omitiendo las que no contribuyan a una mejor comprensión del texto. La resolución mínima de las imágenes deberá ser de 300 puntos por pulgada. Las fotos pueden remitirse a color para su reproducción en la edición electrónica de la Revista, en la versión impresa aparecerán en blanco y negro. Las imágenes que contengan personas identificables serán enmascaradas convenientemente, y si fuera necesario mostrar el rostro, se deberá disponer de su permiso por escrito. En las fotografías de preparaciones histológicas deberá figurar el tipo de tinción y el aumento al final del texto (p. ej., HE, ×250). Siempre que se considere necesario, se utilizarán recursos gráficos (flechas, asteriscos) para destacar la parte esencial de la imagen. Las siglas y abreviaturas se acompañarán siempre de una nota explicativa al pie. Los dibujos deberán tener buena calidad para su posterior reproducción. En el caso de reproducir figuras de otra publicación, el autor deberá obtener el permiso escrito y hará constar referencia del original. Las fotografías de personas deben realizarse de manera que estas no sean identificables o se adjuntará el consentimiento de la persona fotografiada.

PROCESO EDITORIAL

El autor, a partir del número de registro que recibirá junto con el acuse de recibo, podrá consultar el estado de su artículo a través del EES. Siempre que el Comité Editorial sugiera efectuar modificaciones en los artículos, los autores deberán remitir la nueva versión a través del EES en un plazo máximo de 15 días naturales, junto a una



carta, redactada en la sección *Respond to Reviewers* del EES, en la que se expongan de forma detallada las modificaciones efectuadas, tanto las sugeridas por el propio Comité Editorial como las que figuran en los informes de los revisores consultados. Si a los 15 días no se recibe la nueva versión, se comunicará al autor responsable que el trabajo será dado de baja en el sistema. No se aceptará de forma definitiva ningún trabajo hasta que la totalidad de las correcciones hayan sido satisfechas.

El Comité Editorial se reserva el derecho a rechazar los artículos que no juzgue apropiados, así como de introducir modificaciones de estilo y/o acortar los textos que lo precisen, comprometiéndose a respetar el contenido conceptual inicial del original. El autor recibirá un correo a través del EES en el que el sistema le solicitará la aceptación de la versión final.

Todos los artículos remitidos a la Revista serán revisados anónimamente por autores expertos e independientes. Para salvaguardar la revisión ciega el nombre de los autores, su procedencia o sus centros de referencia donde se ha desarrollado el trabajo podrán figurar únicamente en la "Página del título". Excepcionalmente, las Cartas al Director pueden ser aceptadas directamente por el Comité Editorial.

El Comité Editorial de REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA acusará recibo de los trabajos, indicará la referencia correspondiente a cada envío e informará acerca de su aceptación. Cuando el Comité Editorial o los revisores externos propongan efectuar modificaciones en los artículos, los autores deberán enviar de nuevo el artículo con las modificaciones realizadas; además, adjuntarán un documento en que se

especifique cuáles han sido tales modificaciones. En caso de aceptación, el autor responsable de la correspondencia recibirá, cuando el artículo se halle en prensa, unas pruebas impresas para su corrección, que deberá devolver a la Redacción dentro de las 48 horas siguientes a la recepción. Estas pruebas de impresión tienen por objeto detectar errores tipográficos, ortográficos o de forma y nunca serán adiciones o cambios del original. No se aceptarán correcciones que afecten al contenido o que modifiquen el artículo en su sentido original. De no recibir estas pruebas en el plazo fijado, el Comité Editorial no se hará responsable de cualquier error u omisión que pudiera publicarse.

El Comité de Editorial se reserva el derecho de admitir o no las correcciones efectuadas por el autor en la prueba de impresión.

GARANTÍAS Y CESIÓN DE DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

A continuación se reproduce el texto relativo a las garantías y a la cesión del *copyright*:

1. El envío a través de este medio de sus textos, incluyendo cualesquiera gráficos, diseños o ilustraciones (en adelante, genéricamente denominados, "los Trabajos") supondrá la aceptación de las siguientes condiciones:

El autor garantiza que los Trabajos que remite a Elsevier España, S.L. para su publicación en esta Revista o en cualesquiera productos derivados de la misma son originales, inéditos y de su autoría, y que los mismos no han sido publicados con anterioridad ni remitidos simultáneamente a ninguna otra editorial para su publicación.

Igualmente, el autor garantiza, bajo su responsabilidad, que posee todos los derechos de explotación sobre los Trabajos, que en ningún caso estos vulneran derechos de terceros y que, en el caso de que supongan la explotación de derechos de

terceros, el autor ha obtenido la correspondiente autorización para explotarlos y autorizar su explotación por parte de Elsevier España, S.L. Asimismo, el autor garantiza que los Trabajos que remite a Elsevier España, S.L. no incumplen la normativa de protección de datos de carácter personal. En especial, garantiza haber obtenido la previa autorización y el consentimiento previo y escrito de los pacientes o sus familiares para su publicación, cuando dichos pacientes sean identificados en los Trabajos o cuando la información publicada les haga fácilmente identificables.

2. Cesión de derechos de explotación. El autor cede en exclusiva la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N), con facultad de cesión a terceros, todos los derechos de explotación que deriven de los trabajos que sean aceptados para su publicación en la Revista, así como en cualesquiera productos derivados de ella, y en particular, los de reproducción, distribución, comunicación pública (incluida la puesta a disposición interactiva) y transformación (incluidas la adaptación, la modificación y, en su caso, la traducción), para todas las modalidades de explotación (a título enunciativo y no limitativo: en formato papel, electrónico, on-line, soporte informático o audiovisual así como en cualquier otro formato, incluso con finalidad promocional o publicitaria y/o para la realización de productos derivados), para un ámbito territorial mundial y para toda la duración legal de los derechos prevista en el vigente Texto Refundido de la Ley de Propiedad Intelectual.

En consecuencia, el autor no podrá publicar ni difundir los Trabajos que sean seleccionados para su publicación en la Revista, ni total ni parcialmente, ni tampoco autorizar su publicación a terceros, sin la preceptiva previa autorización expresa, otorgada por escrito, de Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas.

AUTHOR GUIDELINES FOR PUBLISHING IN *REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA* (SPANISH JOURNAL OF HUMAN NUTRITION AND DIETETICS)

REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA (Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics) (www.elsevier.es/dietetica) is the official scientific journal of the *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas* (AED-N) (Spanish Association of Dieticians and Nutritionists). It has as its main objective to be the leading journal in the field of human nutrition and dietetics. It publishes scientific articles that have been reviewed anonymously by experts on the subject (peer-review). The three-monthly Journal publishes research and review articles on clinical and hospital nutrition, applied dietetics and diet therapy, community and public health nutrition, basic and applied nutrition, food and health education, group, social and commercial catering, culinary and gastronomy technology, food science, toxicology and food safety, food culture, sociology and anthropology of eating, humanitarian cooperation, in fact, in all areas of human nutrition and dietetics.

REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA adheres to the "Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals" issued by the International Committee of Medical Journal Editors (<http://www.icmje.org>), and manuscripts must be prepared according to these recommendations.

SUBMISSION OF MANUSCRIPTS

Manuscripts must be submitted electronically via the Elsevier Editorial System (EES) accessible at: <http://ees.elsevier.com/dietet> where all the information needed to make a submission will be found. Using this option allows the status/progress of the manuscript to be followed via the web site. The text of the manuscript (except the first page or title page), the abstract, keywords, references, tables and legends and figure footnotes will be included in a single file and each one of the figures will be sent in separate files. These documents should be uploaded to the **Attach Files** section.

Consult the general instructions for use of the EES in its tutorial for authors: <http://epsupport.elsevier.com/al/12/1/article.aspx?aid=1562&bt=4>

COVER LETTER

All manuscripts must be accompanied by a mandatory cover letter, which will be included in the **Attach Files** section of the EES, in which it will indicate: 1) the desired section of journal for the work to be published; 2) declaration that the work is original and is not in an evaluation process for any other scientific journal; 3) explanation, in no more than one paragraph, of what is the original contribution and the relevance of the work in the area of the Journal; 4) that the instructions for authors and Ethical Responsibilities have been taken into account, as well as that all the signing authors fulfil the authorship requirements, and that all have declared the existence or not of conflicts of interests, both in the "Title Page" and in the **Additional Information**

section of the EES (Read the section "*Funding and conflict of interests*" included in these guidelines.); 5) in the event that part of the article has been previously published in another journal (redundant or duplicate publication), the details should be specified here and declare to be in possession of the required permissions to publish from the author and the publisher of that journal (read the section "*Guarantees and transfer of intellectual property rights*").

The authors may propose someone that they consider to be qualified to critically review the manuscript. The suggested reviewers must not have been collaborators or co-authors in the previous three years, or must not have contributed with a substantial review of the manuscript. Their suggestions may be made via the EES, in the **Suggest Reviewers** section.

ETHICAL RESPONSIBILITIES

Protection of humans and animals

When experiments that have been performed on humans are described, it must indicate whether the procedures followed are in accordance with the ethical guidelines of the committee responsible for human research (institutional or regional) and in accordance with the World Medication Association and the Helsinki Declaration, available at: <http://www.wma.net/es/30publications/10policias/b3/index.html>. Images, names, initials or hospital numbers that could identify the study subjects must not be submitted. The *REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA* will not accept any article in which experiments have been performed on animals.

This information must also be explicitly stated in the "Material and methods" section of the articles.

Redundant or duplicate publication

The Journal does not accept previously published material. The authors must mention in the cover letter, any previous submissions or publications of the same work, whether wholly or partially, that could be considered as a redundant or duplicate publication. These previous publications must be quoted and the literature reference included in the new manuscript. Previously published works or those submitted simultaneously to another journal will not be accepted.

Obtaining permission

The authors are responsible for obtaining the appropriate permissions to partially reproduce material (text, tables or figures) from other publications. These permissions must be requested from the author as well as from the publishing company that has published that material. Permission to publish is also required from the institution that financed the research work.

Conflict of interests

This must be stated in all articles. If there are no conflicts it must specify: "The authors state that there are no conflicts of interest in preparing the

manuscript". There is a conflict of interest when the author has or had financial or personal relationships that could have or have inappropriately biased or influenced his/her actions. A potential conflict of interests exists regardless of whether or not the interested parties may consider that these do not have an influence on their scientific judgement. The authors should state in the **Additional Information** section and on the title page any financial or personal relationships they had or may have with individuals or institutions at the time of writing the article and that could pose a conflict of interests as regards the article. They should mention the involvement of the sources of funding, where applicable, in the design of the study, collection of data, the analysis or interpretation of these data in the preparation of the manuscript or in the decision to submit the article for publication. If the funding sources have not had any involvement, the following sentence should be used; "The funding sources have not taken part in the design of the study, collection of data, the analysis or interpretation of these data in the preparation of the manuscript or in the decision to submit the article for publication". Whatever is declared will appear in the printed journal.

Informed consent

The authors must mention in the methods section that the procedures carried out on the patients and controls were performed after obtaining their informed consent.

Authorship

Only those individuals who have contributed intellectually to the development of the work can appear in the list of authors. To have helped in the collection of data or participated in some technique are not in themselves sufficient to appear as an author. An author of the article should have had a significant role in its design and development, as well as taking responsibility for its contents and should also agree with the final version of the article. In general, the following requirements must be met to appear as an author:

1. To have contributed to the conception and design, acquisition of the data, analysis and interpretation of the data of the work that has resulted in the article in question.
2. To have contributed in the writing of the text and in revising any of its possible drafts.
3. To have approved the version that will finally be published.

REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA declines all responsibility for any possible conflicts arising from the authorship of the works published in the Journal.

SPECIFIC GUIDELINES FOR EACH ARTICLE SECTION OR CATEGORY

Original articles. Research works in the field of human nutrition and dietetics. The text of the

article will be structured as indicated in the "preparation of manuscripts" section. On the whole, the text of an article considered as an original will be structured according that specified in the section; "GENERAL FORMAT OF THE MANUSCRIPT".

For the preparation of randomised controlled clinical trials the CONSORT (JAMA. 1996;276:637-9) guidelines should be followed. Available at: <http://www.consort-statement.org/>

The length of the article should be between 3,000 and a maximum of 3,500 words (9-10 DIN-A4) of text, including the abstract, the key words and between 15 and 30 literature references. Besides the text, up to 3 figures or tables will be accepted. It is recommended that there should be no more than 6 authors.

Short original articles. Research works in the field of human nutrition and dietetics with the identical structure to "Original Articles", but due to their special characteristics (including, among others, a series with a reduced number of observations, research works with a very specific objective and results, descriptive epidemiological studies, etc.), may be published in a shorter and more rapid form. The maximum length of the article should be between 2,000 and a maximum of 3,000 words (6-8 DIN-A4) of text, including the abstract, the key words and between 10 and 20 literature references. Besides the text, up to 3 figures or tables will be accepted. It is recommended that there should be no more than 6 authors.

Clinical notes/Clinical cases. Description of one or more clinical cases of exceptional observation which make an important contribution to the knowledge of very specific topics, on pathophysiology, new treatments or other aspects of praxis. The articles must include: a) an unstructured abstract (with a maximum of 200 words) and key words; b) an introduction; c) a main body, in which the topic will be logically developed; d) conclusions, with special emphasis on the practical application, and e) bibliography (between 15 and 25 literature references). The text should be between 1500 and a maximum of 2000 words (6 DIN-A4); up to one figure will be allowed. It is recommended that there should be no more than 4 authors.

Review Articles. *Review works on relevant and current topics.* These types of works will usually be specifically commissioned by the Editorial Committee. Authors who spontaneously wish to contribute to this section should consult the journal editors beforehand. The articles in this section could be of two types:

1. On topics on which there is a sufficiently large amount of literature to be able to establish levels of evidence and current applications.
2. On topics on which there is not a large amount of literature and, for this reason, should demonstrate the need to carry out more research.

Review articles must include: a) an unstructured abstract (200 words maximum) and key words; b) an introduction; c) a main body, in which the topic is logically developed; d) conclusions; e) bibliography (a minimum of 50 literature references for type 1, or all that can be found for type 2), and f) up to 2 tables or figures with

descriptive titles and explanatory notes so that they can be interpreted without needing to read the text. The text must contain between 3,000 and a maximum of 4,500 words (10-11 DIN-A4). It is recommended that there be no more than 3 authors.

Special Articles. These are articles which, due to their subject matter (history, associationism, state of the profession, interviews, etc.), cannot be submitted as any other type of article. It should have an introduction, a main body and an ending, and in the latter, establish a conclusion of the recent problem. The abstract will be unstructured with a maximum of 200 words, with key words attached. If required, it may contain 2 tables and figures. The article should have between 25 and 40 literature references. The text must be between 3,000 and 3,500 words (6 to 8 DIN-A4).

Editorials. Are articles on subjects of current interest (usually commissioned to a single author by the Editorial Committee) with no figures, tables or abstract. They should include a minimum of 10 literature references. The text and the bibliography must not exceed 1500 words (4 DIN-A4).

Letters to the Editor. Letters to the Editor will refer to works published in the Journal and contribute opinions, observations or experiences which due to their characteristics can be summarised in a short text. The maximum length will be 1,000 words (2 DIN-A4), with no abstract, and up to a maximum of 10 literature references. Just 1 figure or table will be allowed. There must be no more than 4 authors.

Scientific Letters. These are works that contain new studies that can be set out in abbreviated form. The length, literature references and amount of tables and figures are the same as "Letters to the Editor".

Book Reviews. This section is used for critical comments on books of interest for professionals in human nutrition and dietetics. It should indicate the title, author, number of pages, the city, the publishers and year of publication of the book being reviewed. The maximum length of the review will be no more than 600 words (1 DIN-A4).

Consensus Documents. Consensus or position documents on human nutrition and dietetics, promoted by official health bodies or by national or international scientific societies, as well as consensus or position documents of the AED-N. They should have an unstructured abstract (a maximum of 200 words) which will enable the subject and the conclusion of the article in question to be understood.

Other sections. The Editorial Committee could decide to publish sections other than those mentioned, by agreement with the Societies represented in this Journal.

GENERAL FORMAT OF THE MANUSCRIPT

Manuscripts, which may be written in Spanish or English, should be submitted formatted on DIN-A4 size paper and double spaced (30 lines per page) with a letter font size of 11 characters per inch. The pages must be numbered consecutively at the bottom centre of the page.

Abbreviations should be introduced after the complete term which it represents when it is first used in the article (except in the title). Under no circumstances should the notes or comment functions of the text editor be used. Neither should the manuscripts be submitted in PDF format.

The statistics and mathematical symbols used in the text, tables and figures must be those recommended by the International Organisation for Standardisation (ISO). It is recommended that International System of Units (SI) is used, although conventional units will probably be accepted, and the official nomenclature of the biological constituents should be given. Non-standardised symbols must not be used in the text and their use should be restricted to equations, tables and figures. However, when the structure of the text exceptionally may advise their use, the symbol should be placed in brackets after the non-abbreviated term when it is used for the first time in the text.

Each part of the manuscript must start on a new page, in the following order:

First page/Title page

It should contain the following details, in the order shown here: title of the article (in Spanish and in English), short title, full first name and one or two surnames (separated by a hyphen) of the author(s). It will acknowledge any grants or financial support. It will state the existence or not of any conflicts of interests of each one of the authors. Take into account that financial relationships may pose a conflict of interests (see "Ethical Responsibilities"). It must contain the full name, telephone and fax number (e-mail, if available) and full postal address of the author for correspondence, who will also be responsible for the correction of the proofs. The first page must be submitted in a separate file from the rest of the manuscript.

Abstract and key words (2nd page)

These must be attached in Spanish and English. They will contain a maximum of 250 words, and structured, in the case of Originals and Short Originals, with the following sections: *Objective*, in which it explains the purpose and relevance of the study, as well as its hypothesis; *Material and methods*, explaining the design of the study, the evaluation criteria of the diagnostic tests and whether it is retrospective or prospective. It will mention the patient selection procedure, the inclusion criteria and the number of patients who started and finished the study. *Results*, it will mention the most relevant and significant results of the study, as well as their statistical evaluation. They will be set out in the same order in which they are mentioned in methods. *Conclusions*, mention those that are directly supported by the data along with their clinical applicability. The same emphasis should be given to the positive findings and negative findings of similar scientific interest. For the rest of the Journal sections that require an abstract, this will contain 200 words in unstructured form.

There must be between 3 and 10 key words (in Spanish and in English) at the end of the abstract, in accordance with those included in the Medical Subject Headings (MeSH) of Index Medicus/MEDLINE. Available in English at: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html> and translate them to Spanish.



The text (3rd page onwards)

The text will be written in impersonal style. The articles must be divided into sections in accordance with the following general outline (read the section on sections and categories of the article to identify whether the article must include all the sections or only some of them):

a) Introduction. It should be brief and must only give the explanation required so that the reader will understand the text that follows. It must not contain figures or tables. In the last paragraph it must clearly set out the objectives of the work. Mention only those references that are strictly necessary.

b) Material and methods. It must mention the centre where the research was carried out, the period or duration, the selection criteria used and the techniques employed, accurately describing how the study was carried out, the type of design used, inclusion and exclusion criteria, the treatments, statistical analysis, etc., and giving sufficient details so that someone with experience may be able to repeat it on the basis of the information provided. The ethical guidelines followed by the researchers both in human and animal studies should be briefly described. Studies on humans must have the approval of the local Clinical Research, and this must be mentioned in the manuscript /See "Ethical Responsibilities"). The must also mention here that the procedures used on the patients and controls were performed after obtaining the informed consent, in accordance with current legislation (Law 41/2002, 14 November, a basic regulatory law on the freedom of the patient and rights and obligations as regards clinical information and documentation). If photographs or patient data are reproduced, the authors are responsible for obtaining the written consent that authorises their publication, reproduction and disclosure on paper and Internet support. An example of an "Informed Consent" (in Spanish) can be obtained at: <http://www.fisterra.com/mbe/investiga/8consentimiento/consentimientoensayos.asp>

c) Results. State, do not interpret, the observations, made with the method used. These results can be explained in the text complemented by tables and figures.

d) Discussion. The authors must express their own opinions on the subject. Mention here: 1) the significance and practical application of the results; 2) thoughts on possible inconsistencies of the methodology and the reasons why the results may be valid; 3) the relationship with similar publications and a comparison between the areas of agreement and disagreement, and 4) indications and directions for future investigations. On the other hand, avoid the discussion becoming a review of the topic and repeating the concepts that have already appeared in the introduction. The results of the study should not be repeated here either. The conclusions of the study will be expressed in the final paragraph of the discussion.

e) Acknowledgements. These will only be expressed to those individuals or institutions that have made a considerable contribution to making the work possible: a) contributions that must be acknowledged but did not justify inclusion as an author; b) acknowledgements for technical help must be recognised in a separate paragraph. All

individuals specifically mentioned in the *Acknowledgements* must be aware and approve their inclusion in this section.

f) Bibliography. The references will follow the consecutive order in which they appear in the text with the corresponding consecutive numbering in Arabic numerals in parentheses and in italics, according to the previously mentioned "Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals" (<http://www.icmje.org/>).

Only those references that are considered important and have been read by the authors should be included, and must not exceed the maximum number corresponding to each journal section. They must not include references that are difficult to access or verify, such as conference abstracts or personal communications. The authors are responsible for the accuracy and appropriate presentation of the literature references, which will follow the style recommended by the International Committee of Medical Journal Editors which can be consulted at: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements

The bibliography must be submitted as standard text, and never as page footnotes. The Journal names must be abbreviated according to the style used in Index Medicus/MEDLINE: "List of Journals Indexed" which is included every year in the January issue of Index Medicus <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/jrbrowser.cgi>. Some examples of correct formats for literature references are given below:

1. Journal articles

Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. *N Engl J Med.* 2002;347:284-7.

Article with more than 6 authors:

Rose ME, Huerbin MB, Melick J, Marion DW, Palmer AM, Schiding JK, et al. Regulation of interstitial excitatory amino acid concentrations after cortical contusion injury. *Brain Res.* 2002;935:40-6.

Corporate Article:

Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertension.* 2002;40:679-86.

Supplement of a volume:

Geraud G, Spierings EL, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and in comparison with sumatriptan. *Headache.* 2002;42 Suppl 2:S93-9.

2. Books and book chapters

Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDorsten JP, editores. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

Book chapter:

Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. En: Vogelstein B, Kinzler KW, editores. *The genetic basis of human cancer.* New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

3. Article in an Internet Journal

Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs* [series on Internet]. 2002 June

[referenced 12 Ago 2002]; 102(6): [approx. 3 pp.]. Available at: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

4. Article in an internet journal

Cancer-Pain.org [Internet portal]. New York: Association of Cancer Online Resources; c2000-01 [updated 16 May 2002; referenced 9 Jul 2002]. Available at: <http://www.cancer-pain.org/>

The use of literature reference managers is recommended to make it easier for authors to reference articles. The Review, Study and Positioning Group of the Spanish Association of Dieticians-Nutritionists (*Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN)*) and the Journal *NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA* recommend the use of the software, "Reference Manager", for this task.

g) The tables should preferably be submitted in standard electronic formats, to print on separate pages, which will include: a) table numbers with Arabic numerals; b) the corresponding heading (title), and c) only one table per page. Acronyms and abbreviations must always be accompanied by an explanatory footnote and in alphabetical order. In the event that data is reproduced from another publication, the author must obtain written permission and give the reference of the original. The content should be self-explanatory and the data that they include should not be repeated in the text or the figures.

h) Figure footnotes. These must contain sufficient information to be able to interpret the data presented without the need to refer to the text. When symbols, arrows, numbers or letters are used to identify parts of the illustration, they must be clearly explained in the legend. For explanatory figure footnotes, reference marks in the form of lower case letters in superscript in alphabetical order (a, b...) should be used.

Figures

All diagrams, drawings and photographs are considered as figures and must be uploaded to the EES independently from their footnotes, which will be included in the text file after the bibliography. Each figure will be submitted on a separate sheet and will be identified with a consecutive Arabic numeral corresponding to their order of appearance in the text. Photographs must be carefully chosen, be of good quality and omitting those that do not contribute to a better understanding of the text. The minimum resolution of the images should be 300 dots per inch. Photographs may be submitted in colour to be reproduced in the electronic issue of the Journal, but they will appear in black and white in the printed version. Images that contain recognisable people should be suitably masked, and if it is necessary to show the face, their written permission must be obtained. In photographs of histological preparations it must mention the type of stain and the magnification at the end of the text (e.g. HE 250x). Graphic resources (arrows, asterisks, etc.) should be used wherever necessary to highlight the essential parts of the image. Acronyms and abbreviations should always be accompanied by an explanatory footnote. Drawings should be of good quality for their subsequent reproduction. If figures are reproduced from another publication, the author should obtain permission and mention the original reference. Photographs of subjects must be



produced in such a way that they are not identifiable, or the permission for its use by the person photographed must be attached.

EDITORIAL PROCESS

The authors, using the register number received with the proof of receipt, will be able consult the progress of their article through the EES.

Whenever the Editorial Committee suggests making changes in the articles, the authors must submit the new version via the EES within a maximum period of 15 working days, along with a letter, entered in the **Respond to Reviewers** section of EES, in which they can set out in detail the modifications made, including those from the Editorial Committee itself, as well as those mentioned in the reviewers reports. If the new version is not received after 15 days, it will be communicated to the author for correspondence that the work has been removed from the system.

No work will be finally accepted until all the corrections have been made satisfactorily.

The Editorial Committee reserves the right to refuse articles not deemed appropriate, as well as to introduce changes in style and/or shorten the text whenever required, without compromising the original content. Authors will receive an e-mail via the EES requesting that they accept the final version.

All articles submitted to the Journal will be anonymously reviewed by expert and independent authors. To safeguard the blind review, the names of the authors, their origin and the reference centres where the work was developed will only be shown on the "Title Page". Exceptionally, Letters to the Editor, may be directly accepted by the Editorial Committee.

The Editorial Committee of *REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA* will acknowledge

receipt of the works, giving the reference corresponding to each submission and will inform of their acceptance. When the Editorial Committee or external reviewers propose making changes in the articles, the authors must re-submit the article with the changes made, together with a letter in which it specifies what changes have been made.

If accepted, the author for correspondence will receive, when the article is in print, the proofs for correction, which must be returned within the 48 hours following their receipt. These print proofs are only for detecting typing, spelling or grammatical or format errors and never to make additions or changes to the original. Corrections that affect the content, or changes the article in its original sense will not be accepted. If these print proofs are not received in the fixed time, the Editorial Committee will not be responsible for any error or omission that could be published.

The Editorial Committee reserves the right on whether or not to accept the corrections made by the author in the print proofs.

GUARANTEES AND TRANSFER OF INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS

The statement as regards the guarantees and transfer of copyright is reproduced below:

1. By submitting your texts through this medium, including any graphs, designs or illustrations (hereinafter, generically called "Works") will assume the acceptance of the following conditions:

The authors guarantee that the Works submitted to Elsevier España, S.L. for their publication in this Journal or any other derived products of the same are originals, unpublished and of their authorship, and that these have not been published previously or submitted simultaneously to any other publisher for their publication.

Similarly, the authors guarantee, under their responsibility, that they hold all the exploitation

rights over the Works, that under no event these infringe the rights of third parties and that, where they assume the exploitation rights of third parties, the authors have obtained the corresponding authorisation to exploit them and authorise their exploitation by Elsevier España, S.L.

Likewise, the authors guarantee that the Works that they submit to Elsevier España, S.L. do not infringe the protection of personal data regulations. In particular, they guarantee to have obtained the prior authorisation and prior consent of the patients or their families, in writing, for their publication when those patients could be identified in the Works or when the information published makes them easily identifiable.

2. Transfer of exploitation rights. The authors exclusively transfer to the *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*, with power to transfer to third parties, all the exploitation rights that arise from the Works that may be accepted for publication in the Journal, and in particular, those of reproduction, distribution, public communication (including interactive availability) and transformation (including adaptation, modification and where applicable, translation), for all exploitation methods (including but not limited to: on paper format, electronic, on-line, computer or audio-visual support and/or for the development of derived products), all over the world and for the whole legal duration of the rights set out in the current *Texto Refundido de la Ley de Propiedad Intelectual* (Revised Text of the Spanish Intellectual Property Law).

Therefore, the authors will not be able to publish or circulate, wholly or partially, the Works that may accepted for publication in the Journal, or authorise their publication to third parties, without the mandatory prior approval in writing of the *Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*.