



# Avances en Diabetología



## P-014. - CARACTERÍSTICAS AL DEBUT DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN EDAD ADULTA (MAYOR DE 14 AÑOS) EN EL ÁREA SANITARIA DE LLEIDA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS (2007-2013)

L. Gutiérrez, C. López, V. Rosado, M. Hernández, J. Trujillano, F. Rius, A. Lecube y M. Santos

Hospital Arnau de Vilanova. Lleida.

### Resumen

**Introducción:** Hay escasos estudios epidemiológicos acerca de las características al debut de la diabetes mellitus tipo 1 (DMT1) previos a 1987, posteriormente la mayoría se han realizado en personas menores de 20 años, y en ellos destaca la gran diversidad geográfica. Dada la importancia del conocimiento de la epidemiología de la enfermedad, tanto para la correcta planificación de la asistencia sanitaria, como para la investigación de su etiología y etiopatogenia, es necesario seguir estudiando en población adulta el comportamiento de la DMT1 en cada región.

**Objetivos:** Determinar las características al debut en todos los pacientes con DMT1 mayores de 14 años declarados en la región sanitaria de Lleida entre enero de 2007 y diciembre 2013.

**Material y métodos:** Se registraron de forma prospectiva los datos clínicos, analíticos y antropométricos al debut de los pacientes atendidos durante este período en el Hospital Universitario Arnau de Vilanova, hospital de referencia de la provincia de Lleida. De los 138 pacientes declarados, 113 fueron atendidos en este Hospital. Para el análisis estadístico se utilizaron pruebas de t de Student, chi cuadrado y correlación lineal de Pearson; el valor de péptido C se transformó logarítmicamente para conseguir una distribución normal (SPSS versión 20).

**Resultados:** De los 113 pacientes, el 63% correspondía al género masculino, el 90% de raza caucásica, el 20% mayores de 35 años, el 41,6% tenía un IMC > 25 Kg/m<sup>2</sup> y el 10% no presentaba autoinmunidad pancreática. No se observa predominancia por ninguna estación del año. En cuanto a la forma de debut, sólo el 24% debutaron con cetoacidosis (51% con cetosis simple). La forma de debut no se relacionó de forma significativa con edad, género, raza, IMC, presencia de autoinmunidad ni con la estación de debut. Los niveles de péptido C se correlacionaron de forma negativa con la HbA1c (r = -0,332, p = 0,002), pero no con el IMC ni la forma del debut. Asimismo, en los pacientes con cetoacidosis, la cifra de HbA1c (12,9 ± 1,8 vs 9,9 ± 2,2, p < 0,001) y la pérdida ponderal fueron significativamente mayores que en el resto (6,3 ± 4,1 vs 3,8 ± 4,3 kg, p = 0,036).

**Conclusiones:** Contraviniendo la idea clásica, un alto porcentaje de pacientes con DMT1 al debut presentan sobrepeso u obesidad y son mayores de 35 años. Por otra parte, un bajo porcentaje de pacientes debuta en forma de cetoacidosis, lo que podría ser un reflejo de la correcta asistencia sanitaria en nuestra región.