



Avances en Diabetología



P-056. - DIFERENCIA ENTRE EL PERÍMETRO ABDOMINAL DE PACIENTES DIABÉTICOS Y NO DIABÉTICOS

J.C. Salamanca Cedeño^a, M. Olivart Parejo^a, M. Calderó Solé^b, N. Miró Vallvé^b, M.B. Rodríguez^b, V. Sánchez Fernández^b, R. Llovet Font^b y M. Pena Arnaiz^b

^aHospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida. ^bCAP Mollerussa. Lleida.

Resumen

Introducción: El perímetro abdominal, es una variable ya estudiada como medida de obesidad complementaria al índice de masa corporal y componente del síndrome metabólico. Numerosos estudios demuestran su relación con otras variables de riesgo cardiovascular y diabetes.

Objetivos: El objetivo de nuestro estudio es determinar si existe diferencia entre el perímetro abdominal de pacientes diabéticos y no diabéticos.

Material y métodos: El estudio se realizó en la población de consulta de Lleida, en el Centro de Atención Primaria (CAP) de Mollerussa. Criterios de inclusión: pacientes programados de consulta, mayores de 15 años. Criterios de exclusión: menores de 15 años, diabetes mellitus tipo 1, diabetes gestacional, diabetes secundaria a fármacos, pacientes embarazadas, pacientes con alteración tiroidea, pacientes que no pueda o no quieran colaborar, pacientes con enfermedades pancreáticas, pacientes con insuficiencia renal aguda o crónica, pacientes con enfermedades hepáticas agudas o crónicas avanzadas, enfermedades inflamatorias activas, pacientes inmunodeprimidos, con alteración de la nutrición o en cuidados paliativos, pacientes con procesos febriles intercurrentes. Muestra: se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de consulta programada del CAP de Mollerussa. A cada paciente se le entregó un cuestionario sencillo, fácil de diligenciar y se le realizó medición del perímetro abdominal.

Resultados: Estudio con una muestra de 175 pacientes, donde la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 fue del 23% con un intervalo de confianza (IC) del 17-30%. La Media del perímetro abdominal de los paciente diabéticos fue del 103,22 cm, IC95% 98,95-107,48 cm y la media del perímetro abdominal en los pacientes no diabéticos fue del 96 cm con un IC95% 93,67-98,33 cm. Mediante la t de Student para muestras independientes se obtuvo un valor p de 0,003.

Conclusiones: En el análisis de datos de nuestro estudio observamos, mediante el descriptivo de las variables, que sí existen diferencias entre el perímetro abdominal de los diabéticos y no diabéticos (96 cm vs 103,22 cm), además de que sus intervalos de confianza no se solapan. Adicionalmente, el valor p, mediante la t de Student es de 0,003 (< 0,05). Por lo tanto, en este estudio podemos asumir que existen diferencias significativas entre el perímetro abdominal de los pacientes diabéticos y no diabéticos.