



# Avances en Diabetología



## P-056. - DIFERENCIA ENTRE EL PERÍMETRO ABDOMINAL DE PACIENTES DIABÉTICOS Y NO DIABÉTICOS

J.C. Salamanca Cedeño<sup>a</sup>, M. Olivart Parejo<sup>a</sup>, M. Calderó Solé<sup>b</sup>, N. Miró Vallvé<sup>b</sup>, M.B. Rodríguez<sup>b</sup>, V. Sánchez Fernández<sup>b</sup>, R. Llovet Font<sup>b</sup> y M. Pena Arnaiz<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida. <sup>b</sup>CAP Mollerussa. Lleida.

### Resumen

**Introducción:** El perímetro abdominal, es una variable ya estudiada como medida de obesidad complementaria al índice de masa corporal y componente del síndrome metabólico. Numerosos estudios demuestran su relación con otras variables de riesgo cardiovascular y diabetes.

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es determinar si existe diferencia entre el perímetro abdominal de pacientes diabéticos y no diabéticos.

**Material y métodos:** El estudio se realizó en la población de consulta de Lleida, en el Centro de Atención Primaria (CAP) de Mollerussa. Criterios de inclusión: pacientes programados de consulta, mayores de 15 años. Criterios de exclusión: menores de 15 años, diabetes mellitus tipo 1, diabetes gestacional, diabetes secundaria a fármacos, pacientes embarazadas, pacientes con alteración tiroidea, pacientes que no pueda o no quieran colaborar, pacientes con enfermedades pancreáticas, pacientes con insuficiencia renal aguda o crónica, pacientes con enfermedades hepáticas agudas o crónicas avanzadas, enfermedades inflamatorias activas, pacientes inmunodeprimidos, con alteración de la nutrición o en cuidados paliativos, pacientes con procesos febriles intercurrentes. Muestra: se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de consulta programada del CAP de Mollerussa. A cada paciente se le entregó un cuestionario sencillo, fácil de diligenciar y se le realizó medición del perímetro abdominal.

**Resultados:** Estudio con una muestra de 175 pacientes, donde la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 fue del 23% con un intervalo de confianza (IC) del 17-30%. La Media del perímetro abdominal de los paciente diabéticos fue del 103,22 cm, IC95% 98,95-107,48 cm y la media del perímetro abdominal en los pacientes no diabéticos fue del 96 cm con un IC95% 93,67-98,33 cm. Mediante la t de Student para muestras independientes se obtuvo un valor p de 0,003.

**Conclusiones:** En el análisis de datos de nuestro estudio observamos, mediante el descriptivo de las variables, que sí existen diferencias entre el perímetro abdominal de los diabéticos y no diabéticos (96 cm vs 103,22 cm), además de que sus intervalos de confianza no se solapan. Adicionalmente, el valor p, mediante la t de Student es de 0,003 (< 0,05). Por lo tanto, en este estudio podemos asumir que existen diferencias significativas entre el perímetro abdominal de los pacientes diabéticos y no diabéticos.