



# Avances en Diabetología



## P-055. - DIFERENCIA ENTRE EL PERÍMETRO DE CUELLO DE PACIENTES DIABÉTICOS Y NO DIABÉTICOS

M. Olivart Parejo<sup>a</sup>, J.C. Salamanca Cedeño<sup>a</sup>, M. Calderó<sup>b</sup>, E. Miguel Llordés<sup>b</sup>, D. Ríos García<sup>b</sup>, M. Roca Monso<sup>b</sup>, V. Sánchez Fernández<sup>b</sup> y M. Pena Arnaiz<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida. <sup>b</sup>CAP Mollerussa. Lleida.

### Resumen

**Introducción:** El perímetro de cuello, como medida de obesidad (complementaria al IMC y al perímetro abdominal), es una variable novedosa cuyo papel en el riesgo cardio-vascular está todavía por determinar.

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es determinar si existe diferencia entre el perímetro del cuello de pacientes diabéticos y no diabéticos.

**Material y métodos:** El estudio se realizó en la población de consulta de Lleida, en el Centro de Atención Primaria (CAP) de Mollerussa. Criterios de inclusión: pacientes programados de consulta, mayores de 15 años. Criterios de exclusión: menores de 15 años, diabetes mellitus tipo 1, diabetes gestacional, diabetes secundaria a fármacos, pacientes embarazadas, pacientes con alteración tiroidea, pacientes que no pueda o no quieran colaborar, pacientes con enfermedades pancreáticas, pacientes con insuficiencia renal aguda o crónica, pacientes con enfermedades hepáticas agudas o crónicas avanzadas, enfermedades inflamatorias activas, pacientes inmunodeprimidos, con alteración de la nutrición o en cuidados paliativos, pacientes con procesos febriles intercurrentes. Muestra: se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de consulta programada del CAP de Mollerussa. A cada paciente se le entregó un cuestionario sencillo, fácil de diligenciar y se le realizó medición del perímetro del cuello y perímetro abdominal.

**Resultados:** Estudio con una muestra de 175 pacientes, donde la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 fue del 23% con un intervalo de confianza (IC) del 95% 17-30%. La media del perímetro del cuello de los paciente diabéticos fue del 37,64 cm, IC95% 36,29-38,98 cm. La media del perímetro del cuello en los pacientes no Diabéticos fue del 36,15 cm con un IC95% 35,43-36,87 cm. Mediante la t de Student para muestras independientes se obtuvo un P valor de 0,05.

**Conclusiones:** En el análisis de datos de nuestro estudio observamos, mediante el análisis descriptivo, de las variables que sí existen diferencias entre el perímetro de cuello de los diabéticos y los no diabéticos (37,64 cm vs 36,15 cm). De todas maneras, no se puede asumir que las diferencias sean significativas ya que el p valor del t de Student es del 0,05 (> 0,05). Por lo tanto, a pesar de que no se encontró diferencias entre el perímetro cervical de los pacientes diabéticos y los no diabéticos, cabe remarcar que sí se observó entre los primeros una tendencia a tener un perímetro del cuello ligeramente superior. Sería necesario ampliar esta línea de investigación para

ayudar a aportar conocimiento sobre el perímetro del cuello como factor de riesgo cardio-vascular.