



Avances en Diabetología



P-051. - PREVALENCIA DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO EN PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE ICTUS

M.C. Hernández Morhain^a, M.D. Ollero García Agulló^b, A. Iriarte Beroiz^b, J.P. Martínez de Esteban^b, A. Ernaga^b, R. Muñoz Arrondo^b, N. Aymerich Soler^b y J. Gállego Culleré^b

^aComplejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. ^bHospital de Navarra. Pamplona.

Resumen

Objetivos: La hiperglucemia es frecuente en pacientes con ictus agudo y se asocia a peores resultados clínicos. El objetivo de este trabajo fue estudiar la frecuencia de alteraciones del metabolismo hidrocarbonado (MHC) en pacientes atendidos en la Unidad de Ictus de nuestro centro hospitalario.

Material y métodos: Estudio retrospectivo que incluye los pacientes admitidos en la unidad de ictus de nuestro hospital durante 4 meses en el año 2012. Se recogen de la historia clínica informatizada los datos clínicos de los pacientes, la glucemia plasmática en urgencias y la HbA1c realizada al ingreso. Análisis estadístico con SPSS Statistics versión 20.

Resultados: Se incluyeron 255 pacientes (148 hombres y 107 mujeres) con una edad media de 73,8 años (rango 35-97). El 65,5% (n = 167) ingresaron por ictus isquémico, el 23,1% (n = 59) por accidente isquémico transitorio, y el 11,4% (n = 29) por ictus hemorrágico. La glucemia media en urgencias fue $134,6 \pm 48,4$ mg/dl. El 26,3% de los pacientes (n = 67) tenían un diagnóstico previo de diabetes tipo 2, y 1 paciente (0,4%) de diabetes tipo 1. El 3,5% (n = 9) de los pacientes estaban diagnosticados previamente de glucemia alterada en ayunas. El tiempo medio de evolución de la diabetes era de $10,1 \pm 8,4$ años. Se disponía de HbA1c en los 6 meses previos al ingreso en el 43,9% (n = 29) de los pacientes con diabetes tipo 2, siendo la media $7,2 \pm 1,1$ %. Durante el ingreso, se determinó HbA1c en el 84,7% (n = 216) de los pacientes. De los 178 pacientes sin diagnóstico previo de alteración del MHC, se determinó HbA1c en 149. De éstos, 4 (2,7%) presentaron valores de HbA1c > 6,4%, y 57 pacientes (38,2%) valores de HbA1c entre 5,7 y 6,4%. En el 29,8% de los pacientes (n = 76) se objetivó un nivel de glucemia en urgencias > 140 mg/dl. De éstos el 64,5% (n = 49) tenían alteraciones conocidas del MHC. El 10,5% (n = 8) de los pacientes presentaban hiperglucemia de estrés (glucemia en urgencias > 140 mg/dl con HbA1c < 5,7%). En 6 pacientes con hiperglucemia en urgencias no se determinó la HbA1c.

Conclusiones: El 30,2% de los pacientes ingresados en la unidad de ictus estaban diagnosticados de algún tipo de alteración del MHC. El 34,1% de los pacientes sin alteraciones conocidas del MHC presentaban valores de HbA1c superiores a 5,6%. Sólo el 30% de los pacientes mostró normalidad en todos los parámetros analizados.