



Avances en Diabetología



P-017. - EFECTOS DE LA INFECCIÓN Y LA ERRADICACIÓN DE *H. PYLORI* EN EL METABOLISMO HIDROCARBONADO

I.M. Cornejo-Pareja, M. Roca Rodríguez, L. Coín Aragüez, L. Mora Navas, J. Alcaide Torres, C. Clu Fernández, I. Mancha Doblás y F. Tinahones

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: Diversos estudios han encontrado relaciones controvertidas entre la infección por *H. pylori* y los distintos componentes del síndrome metabólico, entre ellos la diabetes tipo 2 y sus complicaciones.

Objetivos: Evaluar los cambios en el metabolismo hidrocarbonado inducidos por una SOG 75 g antes y después de la erradicación de *H. pylori*.

Material y métodos: Estudio prospectivo con medidas de cambio intrasujeto de 30 pacientes no diabéticos conocidos colonizados por *H. pylori*. Analizamos datos clínicos, bioquímicos y niveles de hormonas reguladoras de la ingesta (ghrelina y GLP1) basales y tras una SOG con 75 g. antes y después del tratamiento antibiótico erradicador de *H. pylori*.

Resultados: 80% eran mujeres y la edad media $48,73 \pm 11,78$ años. El 46,7% tenían antecedentes personales digestivos. Tras tratamiento erradicador, observamos tendencia a menores cifras de glucemia, colesterol total y LDL, así como a aumento de insulina y reserva pancreática. La reducción de HbA1c ($p = 0,009$) y de la glucemia tras SOG a los 120 min ($p = 0,026$) resultaron significativas. Se analizó ghrelina y GLP1 en 11 pacientes, encontrando correlaciones significativas de ghrelina con glucosa e insulina, positivas y negativas pre y postratamiento respectivamente; y de GLP1 con glucosa, negativas pre y postratamiento. Del total de pacientes, sólo el 30% precisó tratamiento con ranitidina postratamiento antibiótico. El 80% completaron el tratamiento adecuadamente y un 86,7% consiguió la erradicación.

Conclusiones: 1) La infección por *H. pylori* conlleva cambios en el metabolismo hidrocarbonado. 2) Existen correlaciones significativas entre ghrelina y GLP1 con la glucemia. 3) Más del 85% de los pacientes consiguen erradicar *H. pylori*.