



Avances en Diabetología



P-069. - REMISIÓN DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 DESPUÉS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

M. Navarro Falcón^a, M. Cabrer Vidal^b, M. Wos^b, M. Gogorza Pérez^b, A. Bianchi Bianchi^b, A. Pagán Pomar^b, J. Urgeles Planella^b y V. Pereg Macazaga^b

^aHospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca. ^bHospital Son Dureta (Complejo Hospitalario). Palma de Mallorca.

Resumen

Objetivos: La obesidad mórbida se asocia con numerosas complicaciones crónicas, entre ellas la diabetes mellitus (DM). Se ha reportado la remisión de esta enfermedad después de cirugía bariátrica (CB) entre 37 y 95%. El objetivo de este estudio es determinar el porcentaje de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que al año de la CB cumplían criterios de remisión según el consenso del 2009 (ADA: Criterios de remisión: HbA1c: 6%, GB (glucemia basal) < 100 mg/dl, en ausencia de tratamiento hipoglucemiante).

Material y métodos: Es un estudio observacional retrospectivo en el que revisamos las historias clínicas de 76 pacientes con diabetes tipo 2 tratados farmacológicamente sometidos a cirugía bariátrica (técnica de derivación biliopancreática 70 (92,1%), gastrectomía tubular 5 (6,6%), by-pass gástrico 1 (1,3%) en el Hospital Universitario Son Dureta-Son Espases de Palma de Mallorca, entre enero 2001 y diciembre 2012. Se obtuvieron datos clínicos, antropométricos y bioquímicos. Se evaluaron las variables (porcentaje de exceso de peso perdido (%WL), glucosa, HbA1c y tratamiento a los 6 y 12 meses posteriores a la CB).

Resultados: El 23,7% (18) eran varones y el 76,3% (58) mujeres. Antes de la CB edad promedio fue de $48,34 \pm 10,33$, el IMC $51,42 \pm 8,97$, la duración de la DM $6,14 \pm 4,88$, la GB $161,09 \text{ mg/dl} \pm 59,8$, la HbA1c $7,46\% \pm 1,9$. Respecto del tratamiento, 32 (42,11%) recibían un antidiabético oral, 24 (31,58%) 1 o 2 antidiabéticos + insulina, 16 (21,05%) 2 antidiabéticos, 4 (5,26%) insulina. Cumplen criterios de remisión a los 6 meses y al año 33 (43,42%) y 47 (61,84%) pacientes respectivamente. A los 12 m la edad promedio fue de $48,23 \pm 11,22$ años, el IMC era de $34,72 \pm 7,48$, el %WL $57,49 \pm 15,95$, la duración de la DM $5,5 \pm 4,4$ años, la GB $86 \text{ mg/dl} \pm 15,76$ y la HbA1c $4,38\% \pm 1,26$.

Seguimiento pre y postoperatorio							
	Remisión de DM2			NO remisión			
	PreCB		12m	PreCB		12m	
	N	%		N	%	N	%
Sin tto	0	0,00	47	0	0,00	18	62,07
ADO	24	51,06	0	8	27,59	9	31,03
AD + insulina	9	19,15	0	15	51,72	1	3,45

2ADO	13	27,66	0	3	10,34	0	0,00
Insulina	1	2,13	0	3	10,34	1	3,45
Total	47	100,00	0	29	100,00	29	100,00
ADO: antidiabéticos orales, AD: antidiabéticos, PreCB: previo a cirugía bariátrica.							

Conclusiones: En nuestra población observamos remisión de diabetes tipo 2 (según los criterios de la ADA) del 61,84%, muy similar a los porcentajes descritos en la literatura. Por otro lado, se observó que los pacientes que no alcanzaron la remisión mejoraron su control metabólico a la vez que reducían sus necesidades de tratamiento farmacológico.