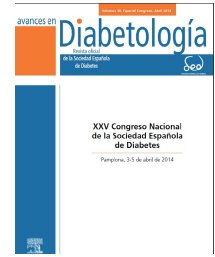




Avances en Diabetología



P-037. - TERAPIA CON INFUSIÓN SUBCUTÁNEA CONTINUA DE INSULINA (ISCI) EN DIABETES MELLITUS TIPO 1 (DM1). ANÁLISIS POR INDICACIÓN

J. Pérez Rodríguez, I. Serrano Olmedo, V. Hernando Jiménez, C. Arana Molina, M.D.C. de la Cuesta Mayor, C. Morales Portillo y T. Martín Hernández

Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Valorar la eficacia de la ISCI en DM1, según su indicación, mediante el análisis de la evolución de la HbA1c y la variabilidad glucémica (VG).

Material y métodos: Evaluamos a 122 pacientes con DM1 en terapia mediante bombas de ISCI implantadas entre 2004 y 2012 en nuestra área. Analizamos la evolución de la HbA1c en cada grupo de indicación, así como la VG en el grupo de hipoglucemias e inestabilidad glucémica. Los grupos de indicación establecidos fueron: mal control metabólico (n = 54/44,3%), planificación de gestación (n = 15/12,3%), gestación (n = 11/9%), hipoglucemias (n = 22/18%), inestabilidad glucémica (n = 18/14,8%), y otros (n = 2/1,6%).

Resultados: En el grupo de mal control metabólico la HbA1c media previa fue de 9,6%, tras educación previa a la implantación de la ISCI 8,8%, un descenso máximo de 7,8% a los 3 meses, y repunte de 8,1% a los 3 años. En el grupo de planificación de gestación la HbA1c media previa fue de 7,5%, tras educación previa 7,3%, un descenso máximo de 6,7% a los 3 meses, y repunte de 7,2% a los 18 meses. En el grupo de gestación a HbA1c media previa fue de 7%, tras educación 6,6%, un descenso máximo de 6,1% a los 3 meses, y repunte de 6,7% a los 6 meses. En el grupo de inestabilidad glucémica la HbA1c media previa fue de 7,4%, tras educación e implantación de la ISCI la HbA1c tuvo poca variación oscilando entre 7-7,5%. En el grupo de hipoglucemias la HbA1c media previa fue de 6,8%, y tras educación e implantación de la ISCI la HbA1c tuvo poca variación oscilando entre 6,5-6,8%. En estos dos últimos grupos analizamos la variabilidad glucémica. Observamos una glucemia media inicial de $147 \pm 28,8$ mg/dl y a los 6 meses de $129 \pm 21,1$ mg/dl (-18 mg/dl n.s.). La desviación estándar media inicial fue de $75,7 \pm 16,8$ y a los 6 meses de $60,3 \pm 12,9$ (-15,43 mg/dl, $p < 0,001$ e.s.).

Conclusiones: El tratamiento con ISCI ha sido eficaz en todos los grupos de indicación. En los grupos de mal control metabólico, gestación y planificación de gestación consigue una mejora de la HbA1c. En los grupos de inestabilidad glucémica e hipoglucemias no se aprecian variaciones clínicamente significativas de la HbA1c, pero si observamos un descenso de la variabilidad glucémica que es el verdadero objetivo en estos grupos. No obstante transcurrido el tiempo con la terapia se observa un empeoramiento del control glucémico, por lo que creemos necesario reeducación diabetológica para obtener mejores resultados y poder optimizar así esta herramienta terapéutica.