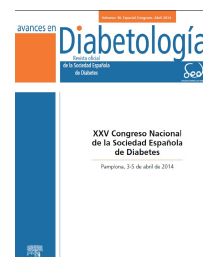




# Avances en Diabetología



## P-169. - PARÁMETROS GLUCÉMICOS EN PACIENTES INSULÍN-NAÏVE CON DIABETES 2 DERIVADOS A CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA Y GRADO DE IMPLEMENTACIÓN DEL CONSENSO NACIONAL SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA HIPERGLUCEMIA

A. Soto<sup>a</sup>, S.A. Azriel<sup>b</sup>, B. Dalama<sup>c</sup>, F. Casal<sup>d</sup>, F. Varillas<sup>e</sup>, A. Villarroel<sup>f</sup> y G. Barberá<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario A Coruña. A Coruña. <sup>b</sup>Hospital Infanta Sofía. Madrid. <sup>c</sup>Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. <sup>d</sup>Hospital Universitario Cabueñes. Gijón. <sup>e</sup>Hospital de Fuerteventura. Fuerteventura. <sup>f</sup>Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>g</sup>Departamento Médico de Sanofi. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Se evalúan el control glucémico en pacientes atendidos en asistencia primaria (AP) con diabetes tipo 2 no controlada con antidiabéticos orales (ADO) cuando son remitidos a endocrinología, y el grado de implementación del consenso nacional de la Sociedad Española de Endocrinología (SED) evaluando el primer escalón (Pe), segundo (Se) y tercero (Te) del escalonamiento terapéutico.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que 81 endocrinólogos evaluaron entre julio de 2012 y julio de 2013 pacientes remitidos por AP mayores de 40 años tratados con 1-2 ADO, no insulinizados y con una hemoglobina glucosilada (HbA<sub>1c</sub>)  $\geq$  6,5%. Disponían los 3 meses previos de Hb1Ac, glucosa capilar ayunas (GCA) y glucosa capilar posprandial (GCP).

**Resultados:** Fueron evaluables 285 pacientes con una edad media (DE) de 63,1 (9,7) años (57,6% hombres), una HbA<sub>1c</sub> 8,5 (1,2)%, GCA 171,7 (43) mg/dl y GCP 206,8 (50) mg/dl. En AP el 26,0% estaban en Pe y el 74,0% en Se. Con el endocrinólogo pasan el 9,8% al Pe, el 42,8% al Se y el 47,4% al Te. Los fármacos más prescritos en AP fueron metformina, inhibidores DPP-4 y sulfonilureas en el 90,2%, 34,4% y 30,5% de los pacientes, y en endocrinología metformina, insulina e inhibidores DPP-4 en el 86,0%, 56,8% y 49,8%. Las guías clínicas más seguidas fueron las de la American Diabetes Association (ADA) y el consenso de la SED, en un 77% y 45%.

**Conclusiones:** A algo más de la mitad de los pacientes tratados en AP con ADO en Pe o Se que son remitidos a endocrinología se les prescribe insulina. La guía clínica más seguida por el especialista es la de la ADA.

El estudio ha sido financiado por Sanofi Aventis España.