



Avances en Diabetología



P-003. - DESCENSO DE LA PREVALENCIA DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA EN PACIENTES CON DM2 EN CANTABRIA

P. Muñoz Cacho^a, J.M. Castillo^b, J. Cañal^c, L.A. Vara^d, F. Salas^d, A.I. Galván^d y M.R. Callejas^d

^aServicio Cántabro de Salud. Santander. ^bHospital Sierrallana. Torrelavega. ^cHospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. ^dCentro de Salud La Marina. Santander.

Resumen

Introducción: La prevalencia en Cantabria de retinopatía diabética en el periodo 2000-2002 era del 25,9%.

Objetivos: Estimar la prevalencia de retinopatía diabética en los pacientes atendidos en atención primaria de Cantabria.

Material y métodos: Se incluyen los resultados preliminares de los primeros 320 pacientes del estudio REDICAN, representativos de la población con DM2 de Cantabria. El periodo de estudio comprende desde octubre de 2013 hasta diciembre de 2014. Para la realización de las retinografías se empleó la cámara Visucan Pro NM™. Las retinografías las realizó un enfermero entrenado, y un oftalmólogo experto en patología de retina clasificó las imágenes.

Resultados: Mujeres 44,1%. Media de edad 69,6 años (DE: 10,4). Media de años de evolución 11,5 años (DE: 7,3). Media de HbA1c 6,6% (DE: 1,1), pacientes con HbA1c > 8 el 7,1%. Normopeso 7,3%, sobrepeso 41,7%, obesidad 51,0. Hipertensos 80,1%, dislipemia 71,6. Filtrado glomerular > 60 el 87,6%, 30-59 el 12,4%. Prevalencia de retinopatía: 6,9% (IC95% 3,9-9,8); no proliferativa 4,9%, proliferativa 2,0%. Degeneración macular asociada a la edad (DMAE) 7,8%.

Conclusiones: Se observa una relevante disminución de la frecuencia de retinopatía diabética en pacientes con DM2 en Cantabria, con una prevalencia inferior al 10%, en concordancia con algunos estudios nacionales recientes; y muy inferior a la descrita en las dos últimas décadas tanto en Cantabria, como a nivel nacional e internacional.