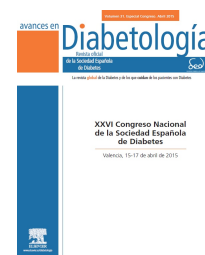




Avances en Diabetología



P-047. - APOYO EN CÍRCULOS TECNOLÓGICOS: SUPPORT CIRCLE TECHNOLOGY. UNA INICIATIVA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LOS SICI (SISTEMAS DE INFUSIÓN CONTINUA DE INSULINA)

L. Martínez González, M. Arráez Monllor, R. Ballester Sajardo, J.M. Guardia Baena, M.V. García Zafra, G. Kyriakos e I. Martínez Vicente

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Múltiples estudios abalan el uso de los SICI para el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 1 (DM-1), sobre todo por su eficacia a la hora de disminuir las cifras de HbA1c y reducir la variabilidad glucémica, así como el número de hipoglucemias. No obstante, la principal limitación para su uso es el alto nivel de conocimientos que se requiere, no sólo sobre el uso del sistema de infusión, también sobre la fisiopatología de la DM. Nuestro objetivo es presentar la iniciativa que hemos estado llevando a cabo, en la que, el personal de Enfermería entrenado y cualificado para ello realiza sesiones de educación diabetológica en grupos pequeños (2-3 personas) e instruye a los pacientes sobre la DM y el uso del SICI. También presentamos los cambios en el control metabólico de estos pacientes tras la instauración del tratamiento con SICI. Cada cursillo del Support Circle Technology consta de 13 sesiones de 2 horas de duración, que se dividen en 2 grupos y entre las que se incluye 1 sesión para la colocación del SICI: 1. Educación diabetológica básica: Sesión 1: Taller de raciones. Sesión 2: Pautas de insulina. Sesión 3: Ejercicio físico. Sesión 4: hiperglucemia y cetonemia. 2. Educación diabetológica dirigida hacia el manejo del SICI: Sesión 0: Presentación. Sesión 1: Educación diabetológica I. Sesión 2: Educación diabetológica II. Sesión 3: Utilización del SICI. Sesión 4: colocación e inicio del SICI. Sesión 5: Recambio del catéter. Sesión 6: Seguimiento tras 1 semana y ejercicio físico. Sesión 7: Bolos dual y cuadrado. Sesión 8: Evaluación. Los resultados obtenidos son los siguientes: De momento se han llevado a cabo 4 "cursillos", en total los iniciaron 12 pacientes, siendo finalizado por 9 de ellos. Se ha conseguido que los pacientes se conozcan y creen grupos de WhatsApp® entre ellos para preguntarse dudas y motivarse los unos a los otros en el manejo del SICI. En todos los pacientes ha descendido la variabilidad glucémica y el número de hipoglucemias, sobre todo nocturnas. La media de HbA1c antes del inicio del SICI en estos pacientes es de 8,2%. La media de HbA1c tras el inicio del SICI en estos pacientes es de 6,6%. Por tanto, de media, la HbA1c ha mejorado 1,6%. Por tanto, podemos concluir que consideramos muy eficaz este sistema de sesiones de aprendizaje, no sólo para la mejoría del control metabólico de los pacientes, sino también como un método para apoyar y reforzar a los pacientes y una manera de selección de los que están motivados para el uso del SICI antes de su implantación.