



Avances en Diabetología



P-053. - EVALUACIÓN DEL PROGRAMA ANAIS (ALIMENTACIÓN NORMAL CON AJUSTE DE INSULINA) EN ADOLESCENTES EN EL ÁREA SUR DE GRAN CANARIA

J. Rodríguez Cordero, A. Jiménez Ortega, R.M. Sánchez Hernández, I. Pérez Pérez, A. Carrillo Domínguez, Y. López Plasencia y A.M. Wägner

Hospital Universitario Insular de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: ANAIS (Alimentación Normal con Ajuste de Insulina) es una adaptación a nuestro medio del modelo inglés DAFNE, un programa de educación diabetológica grupal para pacientes con diabetes tipo 1 (DM1), que fomenta una dieta flexible y ha demostrado en nuestro medio mejorar la calidad de vida y reducir el número de hipoglucemias.

Objetivos: Evaluar los beneficios del programa educativo ANAIS realizado en un grupo de adolescentes en el área sur de Gran Canaria.

Material y métodos: Se realizaron cursos ambulatorios grupales con un número variable de pacientes (5-6), de una semana de duración, siete horas al día. Se repasaban estructuradamente los aspectos relacionados con la educación en DM1, con hincapié en el ajuste de insulina y el contaje de hidratos de carbono. Se comparó con un grupo de adolescentes que no había realizado el programa y llevaba a cabo el seguimiento habitual en consulta. El parámetro principal de evaluación fue el control glucémico (HbA1c) a los 6, 13 y 20 meses tras el curso. Se evaluó también el peso, la dosis de insulina y perfil lipídico. Las variables cuantitativas se compararon utilizando la t de Student para datos apareados y el test de Wilcoxon y las cualitativas, mediante chi cuadrado. Se consideró significativa una p bilateral < 0,05.

Resultados: Se trata de una muestra de 36 adolescentes, 23 realizaron el curso y 13 no lo realizaron. 58,3% varones, edad 18,41 años (DE 1,8), mediana de duración de la diabetes 9,5 años [rango 2-16]. Con 0,9 (0,3) unidades de insulina/kg/día, tenían una HbA1c basal de 8,48% (1,3) y un IMC: 21,77 (2,76) Kg/m². No existían diferencias basales entre ambos grupos. Se observó una tendencia a la mejoría en cuanto a la HbA1c en el grupo de intervención a los 13 meses con respecto al grupo control (8,02% (1,64) vs 9,29% (1,76), p = 0,057), además se observó una diferencia significativa de los niveles de colesterol total (164 mg/dL (26,08) vs 208,12 mg/dL (46,69), p = 0,012) y triglicéridos (86,61 mg/dL (39,67) vs 166,37 mg/dL (102,97), p = 0,02) entre ambos grupos a los 13 meses. No hubo cambios en el peso ni en la dosis de insulina.

Conclusiones: En este grupo de adolescentes, la realización del curso ANAIS se asoció con mejor perfil lipídico y una tendencia a una mejor HbA1c, sin cambios en la dosis de insulina y un peso constante.