



# Avances en Diabetología



## P-051. - IMPLICACIÓN DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON INSULINA EN LA VALORACIÓN DE UN GLUCÓMETRO PARA COMPROBAR SI ESTE PUEDE AYUDAR A MEJORAR EL MANEJO Y CONTROL DE SU DIABETES

M.T. Mari Herrero<sup>a</sup> y A. Merchante Alfaro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario de la Plana. Villarreal. <sup>b</sup>Hospital General Universitario de Castellón. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar aceptación de pacientes y profesionales de enfermería, de un nuevo glucómetro con sistema automático de mensajes y código de colores integrado que informa en tiempo real a los pacientes. Valorar el grado de aflicción en la población del estudio

**Material y métodos:** Encuestas a 15 profesionales de enfermería y 73 pacientes. Escala de aflicción de diabetes (DDS17). Encuesta de valoración por pacientes del nuevo glucómetro. Encuesta de valoración por profesionales de enfermería del nuevo glucómetro.

**Resultados:** 16 de 17 ítems mostraron Medias y Medianas < 3,0. Sólo uno: "siento que muy seguido fracaso el régimen adecuado para la diabetes" mostró Media y Mediana de 3,0 (angustia moderada) digno de atención clínica. Sobre el nuevo glucómetro, los pacientes estuvieron "muy de acuerdo" o "de acuerdo" en: "Muestra resultados fáciles de entender" (83,1%). "Avisa automáticamente cuando tengo patrones de glucosa alta y baja, así tengo presente que debo de hacer cambios para mantenerme dentro de mi objetivo" (77,5%). "Muestra mensajes en castellano que ayudan y hacen más fácil su uso" (73,9%). "Los colores azul, verde y rojo junto a la cifra de glucemia me ayudan a entender mejor mis resultados de glucosa" (70,0%). "El Mensaje de "tratar hipoglucemia", me da una alerta instantánea si mi resultado es bajo, por lo que puedo tomar acciones" (69,6%). Sobre el nuevo glucómetro, los profesionales de enfermería estuvieron "muy de acuerdo" o "de acuerdo" en: "Los mensajes automáticos que aparecen en el medidor ofrecen a mis pacientes una información adecuada que puede ayudar a realizar una acción inmediata, si fuese necesario" (86,7%). "El mensaje de alerta automática de "Tratar resultado bajo" ayudará a mis pacientes a que tomen medidas para tratar sus episodios de hipoglucemia" (86,7%). "El color unido al resultado ofrece a los pacientes la capacidad de ver al instante dónde se encuentran respecto de su intervalo objetivo" (86,6%). "Los mensajes de refuerzo positivo del medidor mostrados con las notas de progreso ayudarán a mis pacientes a estar motivados entre visitas a mi consulta" (80,0%). "Las alertas de patrones serán de ayuda a mis pacientes para actuar y evitar futuras hipoglucemias e hiperglucemias" (73,3%).

**Conclusiones:** Es importante implicar a los pacientes en valorar la tecnología que utilizan para su auto-cuidado. La innovación aportada por "One Touch Verio", facilitando información complementaria al valor glucémico mediante mensajes en castellano y código de colores, sobre la evolución del paciente fue muy bien valorada por estos y sus cuidadores. Los profesionales son más

optimistas con el uso del glucómetro para el manejo de las hipoglucemias. El código de colores estimuló a los pacientes para conseguir sus objetivos.