



# Avances en Diabetología



## P-067. - ASDIFAC III: EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LA DIABETES, DEL TRATAMIENTO Y CUMPLIMIENTO DEL MISMO EN PACIENTES CON DIABETES 2 EN FARMACIAS ESPAÑOLAS

J.C. Ferrer García<sup>a</sup>, P. García Rodríguez<sup>b</sup>, D. Ruiz<sup>c</sup>, A. de Andrés Iturbe<sup>d</sup>, N.F. Andrés Rodríguez<sup>e</sup>, L. Marcos<sup>f</sup> y F. Diéguez Couso<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia. <sup>b</sup>Farmacia. Cangas. <sup>c</sup>Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Valencia. <sup>d</sup>Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Santander. <sup>e</sup>Grupo Berbés. Vigo. <sup>f</sup>Grupo Berbés. Pontevedra. <sup>g</sup>Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. Vigo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar en pacientes diabéticos el conocimiento sobre su enfermedad, el conocimiento, el cumplimiento y la satisfacción con el tratamiento y analizar la posible relación entre ellos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal, de enero a mayo de 2014 en farmacias comunitarias españolas. Criterios de inclusión: diabéticos mayores de edad con tratamiento con antidiabéticos orales y/o insulina, que aceptan participar, seleccionados aleatoriamente. Variables: Conocimiento de la enfermedad (cuestionario Berbés): media  $\pm$  DE. Conocimiento y cumplimiento del tratamiento (Morisky-Green modificado): % individuos que cumplen y conocen (escala de 0 a 6; no cumplidores/conocedores: < 5 puntos). Satisfacción con el tratamiento (Cuestionario DTSQ6): % de individuos satisfechos (> 18,5 puntos): m  $\pm$  DE (corte 18,5 puntos). Análisis estadístico: muestra necesaria: 385, para  $\alpha = 5\%$  y  $\beta$  del 80%, para una población de 2.947.711 (estudio Di@betes). IC95%, utilizando los test de chi-cuadrado o Fisher y la t de Student o Mann-Withney (Wilcoxon). Correlaciones: r de Pearson o Rho de Spearman. La significación estadística  $p < 0,05$ .

**Resultados:** 53 farmacéuticos de 12 comunidades autónomas. 652 pacientes diabéticos, 356 (54,6%) > 65 años; IMC =  $28,8 \pm 4,7$ ; evolución de diabetes  $143,9 \pm 130,9$  meses. Con estudios primarios, 313 (48,0%). Otras patologías: HTA 415 (63,7%), Dislipemias 348 (53,3%); ECV 189 (29,0%). Tratamiento ADO:  $1,3 \pm 0,8$ . Pacientes con ADO: 555 (85,1%); con insulina 97 (14,9%); con insulina + ADO 149 (24,0%). Otros medicamentos:  $3,0 \pm 2,7$ . Conocimiento sobre el tratamiento y cumplimiento: 197 (35,6%) conocían adecuadamente el tratamiento, cumplidores 494 (88,9%). Sin diferencias entre sexos o edad. Conocimiento y cumplimiento mejoran con el nivel de estudios, chi-cuadrado 7,2622, p-valor = 0,0640; chi cuadrado 6,3377, p-valor = 0,0963. No se encontró relación entre conocimiento del tratamiento y cumplimiento, Rho = 0,0508. Conocimiento de la diabetes: fue de  $12,5 \pm 8,6$  puntos sobre 23, sin diferencias entre sexos. Es menor en pacientes de más de 50 años ( $11,9 \pm 8,7$  vs  $16,4 \pm 6,5$ )  $p < 0,0001$ . Relación directa entre conocimiento y evolución: Rho = 0,1598  $p < 0,001$ . Conocimiento mayor entre los pacientes que utilizan insulina, ( $15,0 \pm 7,2$  vs  $11,0 \pm 9,0$ ), p-valor de W < 0,0001. Satisfacción con el tratamiento: nivel medio de satisfacción fue de  $24,6 \pm 6,6$  sobre 36. Pacientes satisfechos 536 (82,8%), más los hombres, 275 (85,9%), que las mujeres, 261 (79,8%), ( $p = 0,0389$ ). Relación directa entre conocimiento y satisfacción. Rho =

0,1213 t-valor 3,1028 p-valor < 0,01. Mayor satisfacción entre los cumplidores ( $24,9 \pm 6,1$  vs  $23,9 \pm 7,9$ ,  $p = 0,225$ ). La antigüedad de la enfermedad no está relacionada con la satisfacción,  $Rho = -0,0499$  p-valor 0,2274. Menor satisfacción de que utilizan insulina  $23,4 \pm 6,7$  vs  $25,3 \pm 6,4$   $p < 0,001$ .

**Conclusiones:** El cumplimiento del tratamiento es alto, el conocimiento del mismo es bajo y ambos mejoran con los estudios. El conocimiento de la enfermedad es bajo y menor en pacientes mayores. Es mayor en los que utilizan insulina y con el tiempo de evolución. La satisfacción es alta y mejora con el conocimiento del tratamiento, que aumenta el cumplimiento. Entre los pacientes con insulina es menor.