Av Diabetol. 2015;31(Espec Congr):118

Avances en Diabetología

P-070. - LA ADOLESCENCIA ES UNA ETAPA CRÍTICA PARA LAS PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

M. Polo Umbert, A. Muñoz Izquierdo, S. Serrano Montagud, I. Martínez San Andrés, R. Albalat, M.D. Gavilá Sevastián y J.C. Ferrer

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia.

Resumen

Introducción: La adolescencia es una fase del desarrollo evolutivo. La adherencia es un problema difícil en los adolescentes con diabetes tipo 1 (ADM1). Algunos estudios sugieren que la mitad tienen valores superiores al 9% de HbA1c.

Objetivos: Conocer la evolución de los valores de la HbA1c durante el periodo de la adolescencia y la presencia de complicaciones macro y microvasculares en una cohorte de 77 ADM1.

Material y métodos: Estudio observacional de seguimiento retrospectivo. La cohorte está constituida por los pacientes, atendidos en la consulta externa de endocrinología. El seguimiento ha sido de 9 años, mujeres de 11 a 19 y hombres de 13 a 21. Variables: género, edad debut, HbA1c en cada años, complicaciones, años de seguimiento. El análisis se ha realizado con el programa SPSS 15.0. El género y los años de seguimiento no muestran diferencias significativas en las complicaciones.

Resultados: La cohorte está constituida 37 mujeres (48%) y 40 hombres (52%). La tabla presenta los valores de HbA1c. Las retinopatías estás presentes en 11 casos (14,3%), las nefropatías y neuropatías tienen una frecuencia 5 eventos (6,5%), las vasculopatías están presentes en 2 sujetos (2,6%). Las personas que han debutado con 14 o más años no presentan ninguna complicación.

Valores de la HbA1c en el periodo de seguimiento, según género				
Mujeres (edad)	Media	Intervalo de confianza	Mínimo	Máximo
11	8,8	7,1-9,9	6,0	13,9
12	9,2	8,2-10,2	7,4	14,3
13	8,9	8,1-9,8	5,8	14,4
14	9,2	8,3-10,1	5,4	15,5
15	9,2	8,4-10,1	4,4	14,6
16	9,3	8,4-10,1	6,4	15,2
17	9,1	8,3-9,8	6,4	13,8
18	9,1	8,2-10,1	6,0	13,9
19	9,9	8,9-10,8	6,3	14,5
Hombres (edad)				

13	9,1	8,2-10,1	5,8	12,2
14	8,6	7,6-9,5	4,5	13,0
15	8,5	7,8-9,3	4,0	14,8
16	9,2	8,4-9,9	5,6	15,8
17	9,1	8,4-9,8	5,7	15,5
18	8,5	8,0-9,1	5,3	12,2
19	8,5	8,0-9,0	6,4	11,7
20	8,9	8,2-9,6	5,5	12,3
21	8,5	7,7-9,3	5,3	12,4

Conclusiones: Las limitaciones de nuestro estudio están relacionadas con la naturaleza retrospectiva de los datos, el 80% de los pacientes debutaron antes del 2002, momento en el que se inicio la base de datos de la que se ha extraído la cohorte estudiada. Encontramos concordancia con otros estudios en cuanto a la frecuencia de retinopatías. La variable que se muestra como más importante son los años de evolución, siendo superior a 20 años en las personas que presentan complicaciones. Nuestros datos sugieren que los ADM1 no cumplen en esta etapa los objetivos de control glucémico. Teniendo en cuenta que la adolescencia es una fase compleja para cualquier personas, es necesario reflexionar sobre el abordaje terapéutico que realizamos los profesionales, con el objetivo de mejorar la el control en los ADM1.

See front matter © 2015 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados