



Avances en Diabetología



P-118. - EVOLUCIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO TRAS LA PRÁCTICA DE LA GASTROPLASTIA VERTICAL

A. Justel Enríquez, J.A. Gimeno Orna, P. Royo Dachary, J. Ocón Bretón, L. Borau Maorad, J. Campos Fernández y A. Agudo Tabuenca

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Introducción: El objetivo fue evaluar la evolución de diferentes variables relacionadas con el metabolismo hidrocarbonado tras cirugía bariátrica.

Material y métodos: Diseño: estudio descriptivo, observacional, longitudinal (cohorte) y retrospectivo. Se incluyeron pacientes intervenidos con gastroplastia vertical por el Servicio de Cirugía general de nuestro hospital entre los años 2010 y 2012. Se realizó seguimiento a los 1-3-6-12 y 24 meses tras cirugía. Se determinaron los cambios de índice de masa corporal (IMC), glucemia, HbA1c, insulina, péptido-C, HOMA-IR, HOMA-beta, e índice de disposición (ID), así como la modificación terapéutica en pacientes con diabetes. Se consideró significativa la $p < 0.05$.

Resultados: Se incluyeron un total de 74 pacientes (25 varones; 33,8% de la muestra), con edad media de 44 años e IMC medio de 48 (DE 6) kg/m^2 . El IMC tras 24 meses de seguimiento disminuyó a una media de 31 kg/m^2 . La evolución de las variables relacionadas con el metabolismo hidrocarbonado se refleja en la tabla. El porcentaje de pacientes en tratamiento con fármacos hipoglucemiantes descendió del 17% inicial al 4,3% a los 24 meses ($p = 0,004$).

| Variable | Inicio | 1 mes | 3 meses | 6 meses | 12 meses | 24 meses | Signific, |
|-----------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|-------------|
| IMC | 48,6 | 44,1 | 40,7 | 35,3 | 31,9 | 31 | $p < 0,001$ |
| Glucosa | 114 | 100 | 94 | 86 | 86 | 86 | $p < 0,001$ |
| HbA1c | 6 | 5,6 | 5,5 | 5,3 | 5,3 | 5,3 | $p < 0,001$ |
| C-péptido | 4,9 | 4,2 | 3,4 | 2,2 | 1,9 | 1,8 | $p < 0,001$ |
| HOMA-IR | 9,3 | 4,3 | 3,7 | 2 | 2 | 2,6 | $p < 0,001$ |
| HOMA-B | 185,98 | 154,95 | 149,23 | 129,54 | 106,09 | 142,87 | $p < 0,01$ |
| ID | 29,39 | 53,67 | 48,99 | 73,23 | 97,67 | 106,02 | $p < 0,001$ |

Conclusiones: La gastroplastia vertical se muestra como una opción eficaz en la mejoría del metabolismo hidrocarbonado, con descenso progresivo de la resistencia insulínica e incremento de la funcionalidad de la célula beta.