



Avances en Diabetología



P-126. - NIVELES INFERIORES DE 25 OH VITAMINA D EN PACIENTES CON UNA DIABETES TIPO 2 CON CRITERIOS PARA SÍNDROME DEPRESIVO

C. Conchillo, J. Nicolau, P. Sanchís, I. Zubillaga, L. Ayala, R. Fortuny y L. Masmiquel

Fundación Hospital Son Llàtzer. Son Ferriol.

Resumen

Introducción: Se ha demostrado una relación bidireccional entre la diabetes tipo 2 (DM2) y el síndrome depresivo, sugiriéndose como base fisiopatológica común un proceso de inflamación crónica de bajo grado. Se ha sugerido que unos niveles bajos de 25OH vitamina D podrían favorecer el desarrollo de estas dos enfermedades.

Objetivos: Determinar si los pacientes con una DM2 con síntomas depresivos clínicamente significativos presentan niveles de 25OH vitamina D inferiores a los sujetos DM2 sin criterios de depresión.

Material y métodos: 80 pacientes con una DM2 fueron reclutados consecutivamente y se les administró el Cuestionario de Depresión de Beck (BDI). Una puntuación igual o mayor a 13 fue considerada como screening positivo para depresión. Se realizaron determinaciones analíticas y se recogieron las diferentes variables clínico-epidemiológicas de la historia clínica informatizada.

Resultados: De los 80 DM2 analizados (72,2% H, edad $63,3 \pm 11,6$ años, tiempo de evolución de la DM2 $13,2 \pm 8,4$ años, HbA1c $8,9 \pm 3,7\%$), 22 pacientes tenían un BDI ≥ 13 (27,5%). Considerando el punto de corte de la 25OH vitamina D ≤ 20 nMol/L (deficiencia), se evidenció un porcentaje superior de pacientes con déficit en el grupo con un BDI positivo (100% vs 59,5%; $p = 0,038$). No se evidenciaron diferencias entre los dos grupos si el punto de corte se establecía en 30 nMol/L (insuficiencia + deficiencia). Los sujetos DM2 con un BDI positivo eran más frecuentemente mujeres (60% vs 25%; $p = 0,03$) y realizaban menos de 150 minutos de ejercicio a la semana (47,7% vs 10%; $p = 0,04$). En el grupo con screening negativo para depresión existía un porcentaje mayor de pacientes en tratamiento con metformina (78,7% vs 40%; $p = 0,01$). No se evidenciaron diferencias estadísticamente significativas en el resto de variables estudiadas.

Conclusiones: Los pacientes DM2 con screening positivo para síndrome depresivo presentan con mayor frecuencia niveles deficientes de 25Oh vitamina D.