



Cardiocre



128/74. - ¿Está infrautilizada la rehabilitación cardiaca en nuestro medio?

M. Romero Reyes, N. Cobo Gómez, M. Mera Romero, M. González Correa, I. Estrada Parra, J. Mora Pardo, A. Martín González, P. Pérez Santigosa, F. Molano Casimiro y L. Pastor Torres

Hospital Virgen de Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Las últimas guías de práctica clínica sobre prevención secundaria en enfermedad coronaria establecen como indicación clase I el remitir a un programa de rehabilitación cardíaca (RC) a los pacientes sometidos a revascularización coronaria. Sin embargo, los servicios de RC siguen estando infrautilizados. Nuestro objetivo es analizar qué porcentaje de nuestros pacientes realizan RC y cómo influye esto en la mortalidad.

Material y métodos: Análisis prospectivo de 768 pacientes sometidos a revascularización coronaria entre noviembre de 2004 y marzo de 2009, a los que posteriormente se les ofertó participar en un programa de RC. Analizamos el porcentaje de participación y comparamos la mortalidad total en el grupo que realizó RC frente al que no lo hizo.

Resultados: De los 786 pacientes tan solo 277 (35%) realizaron RC. La mediana de edad fue de 57 años (66-73). El 74% eran varones. A los 2 años de seguimiento, fallecieron 15 pacientes de los que realizaron RC y 91 del grupo que no realizó RC. El riesgo de muerte por cualquier causa fue 4 veces mayor en los pacientes que no realizaron RC (Odds ratio, 0,264 [IC95%, 0,149-0,465]; $p < 0,001$). Parte de nuestra población pertenece a un medio rural con dificultades de accesibilidad, lo cual puede explicar el escaso porcentaje de participación.

Conclusiones: A pesar de que la RC disminuye la mortalidad por cualquier causa, el porcentaje de participación en nuestro medio es bajo. Debemos facilitar la accesibilidad a estos programas para que la RC forme parte integral del tratamiento de nuestros pacientes.