



# Cardiocre



## 166/57. - ADHERENCIA TERAPÉUTICA DE LOS PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA CRÓNICA ESTABLE EN NUESTRO MEDIO

A.B.P. Martínez Pérez<sup>1</sup>, R.M. Martínez Pérez<sup>2</sup>, M.T. Moraleda Salas<sup>1</sup>, J.I. Morgado García de Polavieja<sup>1</sup>, A. López Suárez<sup>1</sup>, J. Roa Garrido<sup>1</sup>, R. López Aguilar<sup>1</sup> y J.F. Díaz Fernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UGC Cardiología y Cirugía Vascul. Complejo Hospitalario Juan Ramón Jiménez. Huelva. <sup>2</sup>Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación. CEME Esperanza. Sevilla.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La adherencia terapéutica es la clave del éxito de un tratamiento eficaz. Queremos analizar el grado de adherencia terapéutica de los pacientes con cardiopatía isquémica crónica estable no compleja, y su influencia pronóstica a corto plazo, en nuestro medio de trabajo.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, prospectivo donde incluimos todos los pacientes que acudieron a revisión a consulta de Cardiología tras 6 meses del alta hospitalaria por IAMSEST/IAMCEST secundario a EAC monovaso, completamente revascularizada y con FEVI preservada, de manera correlativa durante un mes. Se les realizó el test de Morisky-Green (MG) y seguimiento clínico durante 6 meses recogiendo ingresos hospitalarios y muerte por causa cardiovascular.

**Resultados:** Incluimos 120 pacientes, el 78% eran varones de  $58 \pm 16$  años de media. Diabéticos 45%, hipertensos 95%, dislipémicos 67% y fumadores 43%. En el 61% la lesión culpable se localizó en la ADA. El 86% presentó un IAMSEST. El 6% realizaba rehabilitación cardiaca. El 100% tomaba  $\geq 5$  fármacos, número medio de comprimidos  $9 \pm 4$  y el 95% de los pacientes sabe para qué sirven. Según el test de MG, el 86% de los pacientes son cumplidores. El 76% de los incumplidores deja de tomar parte de la medicación cuando se siente mejor. Un 5% precisó ingreso por causa cardiovascular. No se registró muerte por causa cardiovascular. Un 2% precisó nueva revascularización, todos no cumplidores.

**Conclusiones:** El nivel de adherencia en nuestra muestra es muy superior al de otras patologías crónicas, y es mayor en pacientes que han sufrido un IAMCEST y han participado en el programa de rehabilitación cardiaca.