



# Cardiocre



## 166/72. - ECOCARDIOGRAFÍA TRANSTORÁCICA. ADECUACIÓN E IMPACTO CLÍNICO EN NUESTRO MEDIO

*P. Sáez Rosas, F.J. Caro Fernández, M.T. Moraleda Salas, A. López Suárez, J.I. Morgado Polavieja, J.L. Gómez Reyes y J.F. Díaz Fernández*

*Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La inocuidad y fácil acceso de la ecocardiografía transtorácica (ETT) ha conllevado en los últimos años a una escala progresiva de su uso, asociando de forma inherente una importante sobrecarga asistencial. En base a esta problemática en 2011 se publicó un consenso internacional de indicaciones para el uso adecuado de ETT, a fin de optimizar y mejorar su gestión. Planteamos analizar en una serie de ETT realizadas en pacientes ingresados el nivel de adecuación según las recomendaciones vigentes, y posteriormente su impacto clínico.

**Material y métodos:** Analizamos 100 ETT consecutivas solicitadas. Describimos porcentaje de especialidad solicitante, indicación, nivel de adecuación e impacto clínico de la prueba. Esta última variable incluye un cambio activo del manejo terapéutico (medicación, realización o anulación de interconsulta/test complementarios/procedimientos invasivos), documentación de mejora clínica, o ningún cambio de actitud (manejo incorrecto/ninguna variación terapéutica).

**Resultados:** El 55% de ETT fueron de Medicina Interna (MIN), el 32% Cardiología (CAR), el 7% Neurología (NEU). Las indicaciones más frecuentes fueron: dolor torácico, SCA, ICC, palpitaciones, síncope, HTA. El 82% fueron peticiones adecuadas según las recomendaciones vigentes, pero tan sólo el 35% asoció un cambio de tratamiento activo y ninguno hasta el 40%. Por especialidades: El 47% de las de MIN, el 22% de las de CAR y el 57% de NEU no generó cambio terapéutico.

**Conclusiones:** Las recomendaciones de adecuación de ETT podrían tener sus límites en la práctica clínica habitual ante el impacto clínico observado. Deberían aunarse criterios clínicos, evidencia científica y resultados esperados pre-ETT para mejorar su gestión.