



Cardiocre



166/90. - EFICACIA DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD Y RECURRENCIA DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES DIABÉTICOS

M.J. Romero Reyes, N. Cobo Gómez, P. Escane Duarte, I. Estrada Parra, H. Llamas Gómez, R. Picón Heras y L.F. Pastor Torres

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: A pesar de que numerosos estudios han demostrado los beneficios de la rehabilitación cardiaca (RC) en pacientes con enfermedad coronaria, hay menor evidencia de ello en pacientes diabéticos tras un intervencionismo coronario percutáneo (ICP). Esto podría ser relevante debido a que los diabéticos presentan un mayor riesgo de recurrencia de eventos cardiovasculares tras la revascularización. Nuestro objetivo es analizar los efectos de la RC en este subgrupo, sobre el evento combinado de mortalidad, IAM no fatal y AVC no fatal.

Material y métodos: Estudio de cohortes retrospectivo en el que se incluyeron a 318 pacientes diabéticos entre septiembre de 2004 y enero de 2011, a los que tras un ICP se les ofreció realizar un programa de RC de 3 meses de duración. Clasificamos a los pacientes en dos cohortes según su participación (n = 154) o no (n = 164) en dicho programa. Se realizó un seguimiento de 2 años.

Resultados: De los 318 pacientes, el 48% completaron el programa de RC, siendo estos en mayor proporción hombres (86%) con una edad media de 58 ± 7 años, que en el 60% de los casos habían presentado un IAM, el 35% angina inestable y el 3% angina estable. La participación en el programa de RC se asoció a una reducción significativa en el evento combinado (OR 0,554; IC95% 0,334-0,017; $p < 0,021$).

Conclusiones: La RC en pacientes diabéticos tras una ICP se asocia a una reducción significativa de la mortalidad, el IAM no fatal y el AVC no fatal.